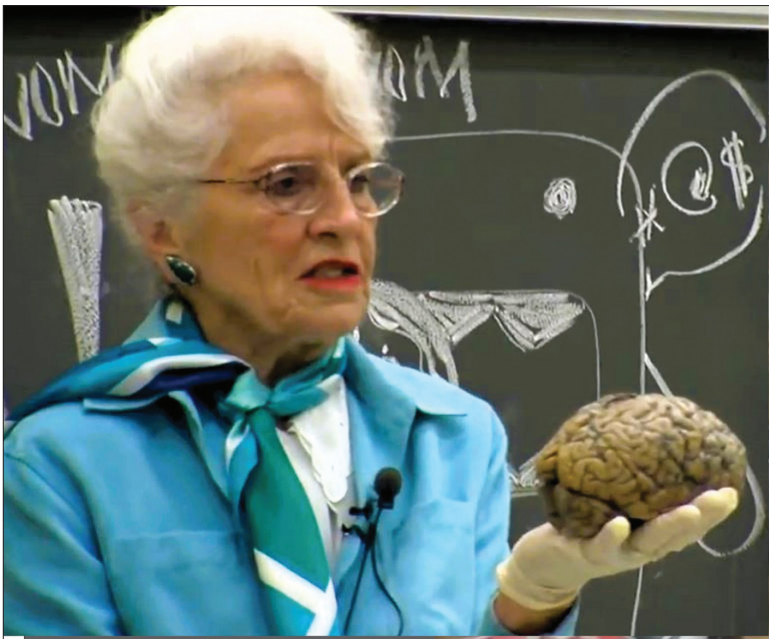




Marian Cleeves Diamond

Hình từ trái: Nữ khoa học gia Marian Cleeves Diamond (1926-2017). (www.en.wikipedia.org). Khoa học gia Marian Cleeves Diamond tại giảng đường Đại Học UC Berkeley đã nêu ra 5 yếu tố rèn luyện cho bộ não khỏe mạnh: 1. Ăn Kiêng. 2. Tập Thể Dục. 3. Sự Thử Thách. 4. Mối Lạ. và 5. Yêu Thương.

YÊU THƯƠNG LÀM NÃO BỘ KHỎE MẠNH VÀ SỐNG THỌ

Huỳnh Kim Quang

Marian Cleeves Diamond (1926-2017) là nữ khoa học gia người Mỹ chuyên về não. Bà và nhóm làm việc của bà lần đầu tiên đã công bố bằng chứng cho thấy não có thể thay đổi theo kinh nghiệm và cải thiện theo sự bồi bổ, điều mà ngày nay gọi là khả năng thay đổi của hệ thần kinh để đáp ứng với kích thích bên trong và bên ngoài (neuroplasticity), theo một bài viết đăng trên trang nhà Đại Học UC Berkeley.(1)

“Nghiên cứu của bà cho thấy tác động của việc bồi bổ lên sự phát triển của não – một sự hiểu biết đơn giản nhưng có sức mạnh đã thay đổi thế giới, từ cách chúng ta nghĩ về chính mình tới cách chúng ta nuôi dạy con cái của chúng ta,” theo giáo sư về sinh học của Đại Học UC Berkeley George Brooks, cũng là một đồng viện của bà Diamond. “Tiến Sĩ Diamond cho thấy về mặt cơ thể học, lần đầu tiên, những gì chúng ta hiện nay gọi là khả năng thay đổi để đáp ứng với kích thích bên trong và bên ngoài của não bộ. Khi làm như thể bà

đã phá bỏ khuôn mẫu cũ của sự hiểu biết về não như là một thực thể tĩnh và không thể thay đổi mà chỉ thoái hóa khi chúng ta lớn tuổi.”(2)

Trong những phần tiếp theo của bài này sẽ tìm hiểu sơ lược cuộc đời của nữ khoa học gia người Mỹ này cùng với phương thức nghiên cứu, các kết quả ấn tượng, và những ảnh hưởng sâu rộng của chúng không chỉ trong khoa học não mà còn lan ra nhiều lãnh vực khác trong đời sống của nhân loại.

Sơ lược cuộc đời của Marian Cleeves Diamond

Marian Cleeves Diamond sinh vào ngày 11 tháng 11 năm 1926 tại Thành phố Glendale, California, Hoa Kỳ, là người con út trong 6 người con của Tiến sĩ Motague Cleeves, di dân từ miền bắc nước Anh, và Rosa Marian Wamphler, sinh viên Đại Học UC Berkeley là người đã bỏ việc theo học Tiến sĩ để nuôi các đứa con của bà tại Thành phố La Crescenta.(3) Giống như những anh chị em của mình, Marian vào

học trường ngữ pháp La Crescenta, trường Trung Học Độ Nhất Cấp Clark Junior High và trường Trung Học Độ Nhị Cấp Glendale High School. Bà ghi danh học trường Cao Đẳng Cộng Đồng Glendale trước khi chuyển lên Đại Học UC Berkeley vào năm 1946, nơi bà chơi và học quần vợt. Sau khi tốt nghiệp cử nhân vào năm 1948, bà tiếp tục nghiên cứu tại UC Berkeley và trở thành nữ sinh đầu tiên học trong Khoa Cơ Thể Học. Luận án tiến sĩ của bà có chủ đề “Functional Interrelationships of the Hypothalamus and the Neurohypophysis” [Mối Tương Quan Chức Năng Của Khu Vực Não Kiểm Soát Nhiệt Độ, Đói, Khát

Của Cơ Thể và Phần Nằm Ở Đáy Não và Là Thùy Sau Của Tuyến Nhầy], được xuất bản vào năm 1953. Trong lúc làm luận án Tiến sĩ, bà cũng bắt đầu dạy học, phát triển sự đam mê cả đời.

Sau khi làm phụ tá nghiên cứu tại Đại Học Harvard từ năm 1952 tới 1953, Diamond được bổ nhiệm làm nữ giảng viên khoa học đầu tiên tại Đại Học Cornell từ năm 1955 tới 1958, nơi bà dạy về sinh học con người và cơ thể học so sánh. Bà thường qua miền Tây để dạy cơ thể học cho các sinh viên y khoa tại Đại Học UC San Francisco.

Bà trở lại UC Berkeley vào năm 1960 để làm giảng viên và tiếp tục nghiên cứu

Xem tiếp **NÃO BỘ** trang 2

TRƯỚC THỜI CUỘC

KHI NÀO MỘT ĐẾ CHẾ SỤP ĐỔ? THỜI GIAN CÓ ĐÚNG VỀ PHÍA PUTIN?

Nguyễn Hòa



Chính vì ranh giới mơ hồ của thời gian mà Putin đặt mọi hy vọng vào đó, cho rằng mình có nhiều thời gian hơn Ukraine và phương Tây, rằng thời gian sẽ cạn kiệt đối với châu Âu và làm họ càng chia rẽ hơn; rằng Trump sẽ thắng cử vào tháng 11 và sẽ giúp đặt lại cuộc chiến ở Ukraine bằng một thỏa thuận với Nga.

[Putin cho rằng thời gian là công cụ giúp giữ vững đế chế của mình, nhưng đồng hồ đang điểm cho đế quốc Nga.]

Không ai biết chắc khi nào một đế chế sẽ sụp đổ. Chẳng ai có thể xác định chính xác thời điểm Đế chế La Mã, Bồ Đào Nha, Ottoman hay Anh kết thúc. Trong bài thơ "Waiting for the Barbarians", nhà thơ Hy Lạp Constantine P. Cavafy nhiều lần khẳng định rằng những kẻ man rợ sẽ đến hôm nay. Người ta chờ đợi, như thể đây là chuyện thường nhật như việc một công ty sẽ phá sản, hay một buổi lễ ra trường vậy. Nhưng một đế chế thì sao? Liệu vào thời

Xem tiếp **PUTIN** trang 7

ĐIỀU GÌ XẢY RA KHI CÁC CUỘC TẤN CÔNG MẠNG VƯỢT RA NGOÀI KHÔNG GIAN?



Các hệ thống quan trọng ngoài không gian, chẳng hạn như GPS, có thể bị tấn công và gây ra nhiều hậu quả nghiêm trọng. (Nguồn: pixabay.com)

Nếu các hệ thống trong không gian như GPS bị tấn công và vô hiệu hóa, ngay lập tức thế giới sẽ quay trở lại cuộc sống với những công nghệ từ những năm 1950. Và dù nguy cơ này ngày càng cao do tình hình căng thẳng địa lý chính trị hiện nay, nhưng công chúng hầu như chưa nhận ra mối đe dọa này.

Các cuộc tấn công mạng nhắm mục tiêu vào vệ tinh đã xảy ra từ những năm 1980, nhưng mãi đến những

năm gần đây, thế giới mới thực sự nhận ra mức độ nghiêm trọng của vấn đề. Ngày 24/02/2022, một giờ trước khi cuộc chiến Nga-Ukraine nổ ra, các tin tức Nga đã tấn công dịch vụ Internet vệ tinh của Viasat để cắt đứt liên lạc và gây hoang mang ở Ukraine.

Tổ chức Ethics + Emerging Sciences Group thuộc Đại học California Polytechnic State

Xem tiếp **KHÔNG GIAN** trang 6

KỶ NIỆM CÙNG VIỆT BÁO VIẾT VỀ NƯỚC MỸ

Đoàn Thị

Đoàn Thị là một cây bút quen thuộc dí dỏm, được độc giả VVNM yêu mến. Tác giả tham gia Viết Về Nước Mỹ từ tháng Ba 2010, khi còn ở Pháp. Hết mặt giải thưởng năm 2011, bà đã bay từ Paris sang California để nhận giải Vinh Danh Tác Giả - thường được gọi đùa là giải Á Hậu. Từ vài năm gần đây, tác giả đã dời sang California an cư cùng gia đình.

*

Năm 2009 sau chuyến đến Nam Cali thăm gia đình và bạn hữu, tôi viết bài tường thuật cuộc phiêu lưu của tôi tại Orange County, lên Las Vegas, San José, trước khi rời Cali trở về nhà.

Ly Kai, biệt danh ông kẹ đi bán chính thức, chủ xị của nhóm Văn Khoa tại đây với Mỹ Dung thường tổ chức mây bữa họp mặt mỗi khi các bạn từ xa đến đây chơi. Trở về nhà, tôi viết một bài về chuyến du hành năm đó và gửi cho các bạn đọc cho vui, Mỹ Dung khuyến tôi gửi bài này cho báo Người Việt. Mấy tuần sau, bài «Mưa Cali» được NV đăng báo, và cô MC Hồng Vân đọc trên đài VOA tiếng Việt.

Ly Kai có văn phòng CPA cố vấn và tính thuế cho BS, Nha Sĩ..., sau khi nghe bài của tôi trên đài VOA hẳn chuyển cho tôi trang mạng của một khách hàng của hẳn là Cao Minh Hưng đạo đồ đã tham gia trang Viết



Hình do tác giả cung cấp.

Về Nước Mỹ (VVNM) trên Việt Báo.

Sau một thời gian đọc các bài đăng trên trang mục VVNM, năm 2010 tôi bắt đầu gửi bài đến Việt Báo. Và mùa hè năm đó, tôi đã

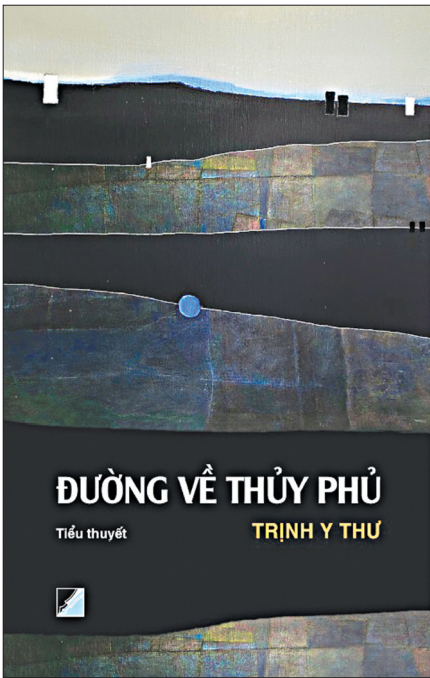
qua Cali thăm gia đình và xin một cái hẹn để ra mắt Thi sĩ Trần Dạ Từ và Văn sĩ Nhã Ca.

Hôm đó sau khi đi hai

Xem tiếp **VIỆT** trang 6

ĐƯỜNG VỀ THỦY PHỦ: KHI MẶT TRỜI MỘC LÀ MÌNH ĐẾN NƠI

Nina Hòa Bình Lê



Bìa cuốn sách “Đường Về Thủy Phủ” của nhà văn Trịnh Y Thư.

Cuốn sách này, như chính tựa đề, *Đường về thủy phủ*, đã báo hiệu điều gì đó huyền hoặc. Vì vậy, bạn đọc nếu chờ đợi một câu chuyện tiêu thuyết thông thường có đầu đuôi, có lô-gic, có sự tình chặt chẽ hợp lý, xin gấp sách lại, hãy tìm đọc một cuốn khác.

Là một tác phẩm siêu hư cấu không có chủ ý đáp ứng những quy củ tiểu thuyết thông thường, *Đường Về Thủy Phủ* của Trịnh Y Thư là một tập hợp của ba câu chuyện, ba toa riêng lẻ của một

chuyến tàu, vận hành trên cùng một đường rầy thiên lý, theo chiều dài của một giai đoạn lịch sử chiến tranh tanh nồng, nơi hành khách là những nhân vật bị ném lên tàu, vất vưởng chuyển động trên một trục cố định, dốc toàn bộ sức lực và trí tưởng tượng gắng tìm cho mình một lối thoát, hay theo tác giả, tìm một lối về.

Chuyến tàu thật ra không khởi hành từ những ngày binh đao khói lửa, mà xuất xứ từ một chốn thanh bình nơi “Ký ức của loài bò sát” hay phần I, câu chuyện thứ nhất bắt đầu, với lời kể chuyện của một ông già chín mươi tư tuổi:

“Để tiếp chuyện ông bạn trẻ từ nước ngoài xa xôi vạn dặm lặn lội về đây thăm, tôi sẽ kể ông bạn nghe câu chuyện thời mới lớn của tôi sống trên mảnh đất rách rưới tang thương này. Bởi vì chỉ có mấy năm trời ấy là có điều đáng nói, còn lại mấy chục năm sau, chỉ là đồ bỏ, chẳng đáng gì.”

Ngược dòng thời gian, ông già chín mươi tuổi bảy giờ là một cậu bé 13 tuổi lớn lên trong khung cảnh yên lành từ một gia đình người Hà Nội khá giả, học ở trường Bưởi, một ngôi trường nằm ven Hồ Tây cảnh trí thơ mộng nơi ông già hay thắng bé đã có được “những buổi chiều thật đẹp nhìn ngắm không biết chán mặt gương sáng bạc của cảnh quan đẹp nhất Hà Nội.”

Khởi truyện với bối cảnh tiền chiến, câu chuyện đưa độc giả cùng nhân vật sống lại ký ức tuổi thơ vô ưu của những cậu học trò tinh nghịch, từ những chiều giắt ná bắn chim đến rù nhau leo cây bị kiến cắn bị vắt vào chờ xem trộm:

“...cô gái chắc chắn hơn tuổi chúng tôi nhưng có lẽ không quá mười tám mười chín. Cô đi về phía hai cái vại

Xem tiếp **ĐƯỜNG VỀ** trang 3

Tiếp **NÃO BỘ** trang 1

về cấu trúc của não. Vào năm 1964, Diamond đã có bằng chứng thực sự đầu tiên – những phương thức giải phẫu thực sự -- cho thấy tính dễ thay đổi qua sự giải phẫu vỏ não động vật có vú.

Năng khiếu làm giáo sư và những phát hiện nghiên cứu mang tính cách mạng của bà khiến bà được bổ nhiệm làm phụ tá giáo sư về cơ thể học vào năm 1965 và sau đó là giáo sư thực thụ. Bà lần lượt làm phụ tá và phó khoa trưởng Cao Đăng Văn Học và Khoa Học và giám đốc Lawrence Hall of Science từ 1990 tới 1996, nơi bà có thể dùng các phát minh của mình vào các môi trường phong phú để phát triển các chương trình giáo dục trong khoa học và toán học cho học sinh từ mẫu giáo tới trung học.

Trong bài báo năm 1964, Diamond lần đầu cho thấy rằng cấu trúc của vỏ não của các động vật trẻ có thể thay đổi để đáp ứng với tác động của môi trường. Trong bài báo năm 1983, lần đầu tiên bà cho thấy hiện tượng lưỡng hình giới tính, có nghĩa là những khác biệt giữa các động vật đực và cái trong cấu trúc của vỏ não của những động vật trẻ và già. Trong bài báo năm 1985, lần đầu tiên bà cho thấy cấu trúc của vỏ não của các động vật già hơn có thể thay đổi để đáp ứng với tác động của môi trường và ảnh hưởng tới khả năng học tập.

“Trong công trình then chốt của bà về sự bồi bổ môi trường và tính có thể thay đổi của thần kinh đã tạo ra lãnh vực hoàn toàn mới trong khoa học thần kinh hiện đại,” theo giáo sư tâm lý học và là nhà khoa học thần kinh Robert Knight của Đại Học UC Berkeley.(4)

KỂ CHUYỆN MA TRONG CHUYẾN DU LỊCH MÙA HÈ 2024 Ở BẮC IRELAND

Anh Quân

Anh Quốc nổi tiếng với chuyện ma và những địa điểm có ma ám. Vương quốc sương mù có nhiều lâu đài cổ kính, các quán trọ cổ xưa, nằm ở những điểm lịch sử chiến trường chém giết, nay trở thành điểm du lịch. Các câu chuyện ma rất phổ biến rộng rãi ở truyền thống văn hoá Anh.

Khi nghe chuyện ma, mỗi cá nhân có phản ứng khác nhau. Có người sẽ nói chuyện vớ vẩn, làm gì có ma! Có người vừa nghe vừa sợ vì tin có ma. Có người nửa tin, nửa ngờ, vì được nghe chuyện ma nhưng chưa bao giờ thấy. Sau đây là câu chuyện ma mà chính nhóm chúng tôi vừa trải qua trong một chuyến đi du lịch mùa hè năm 2024 vừa qua.

Nhóm chúng tôi gồm sáu người. Bốn người bạn thân từ Mỹ sang chơi, còn tôi và thằng con trai ở Anh làm tài xế và người hướng dẫn du lịch. Sau một tuần viếng thăm xứ Scotland, chúng tôi tiếp tục hành trình đến Belfast Bắc Ireland, lái xe đi thăm viếng khu vực nổi tiếng “Ghềnh Đá Đĩa Giant’s Causeway”. Chúng tôi thăm khu đi săn thế giới,

rồi lái xe về đến khách sạn khoảng 11:30 tối vào ngày 15 tháng 6 2024. Khách sạn có tên là Dobbins Inn, do bạn Linh đặt từ Mỹ. Linh nhớ lúc đặt phòng, trên internet có nói khách sạn này có ma, nhưng không để ý.

Khi ở quầy lễ tân nhận chìa khoá phòng, bạn Khanh bắt đầu có cảm giác lạnh người. Quán trọ dùng ánh đèn vàng loe lét nên không khí càng âm đạm. Phía sau quầy lễ tân là một bộ đồ giáp chiến binh vào khoảng 500-600 năm trước, càng làm cho Khanh tăng thêm sự bất an.

Khanh và Linh ở cùng phòng. Khi vào phòng, như thường lệ, Khanh mở phone để xem tin nhắn, lúc đó mới giật bắn người khi đọc một loạt ba tin nhắn bằng tiếng Anh của chính mình, gọi đi vào lúc chiều, cho một người quen tên Vân ở Dallas. Cả ngày đi chơi, Khanh đề phone trên xe, đâu có nhắn tin cho ai! Nguyên văn tin nhắn như trong tấm hình chụp màn hình phone dưới đây:

Ba tin nhắn đều viết bằng tiếng Anh. Điều khó hiểu là

vì Khanh khi viết tin nhắn cho bạn Việt luôn luôn dùng tiếng Việt. Mà cách hành văn cũng không phải là thứ Anh ngữ Khanh thường sử dụng.

Điều khó hiểu kế tiếp là Khanh vẫn chỉ gọi địa danh này là “Ghềnh Đá Đĩa”, chứ không biết đến cái tên chính xác của nó “Giant’s Causway”. Làm sao Khanh có thể viết được trong tin nhắn chi tiết này?

Thêm nữa, không có lý do gì Khanh nhắn tin cho Vân, một người quen ít liên lạc. Nếu có nhắn tin thì người đầu tiên Khanh liên lạc là con trai mình ở Virginia.

Khanh càng thêm sợ...

Vì quên lấy password cho Wifi, Linh gọi xuống phòng lễ tân thì không ai bắt máy. Thế là Linh và Khanh cùng đi xuống lễ tân để hỏi. Cả hai đều lấy làm lạ khi nhìn thấy nhân viên đứng ngay ở quầy, nhưng lại không bắt điện thoại.

Khanh và Linh đi đến phòng của Hương & chị Khánh, hai người cùng đi trong đoàn để báo password Wifi. Theo bảng chỉ dẫn số phòng, Khanh rẽ phải, mở một cánh cửa ở hành lang. Bất thình lình, một sức mạnh vô hình giáng vào đầu Khanh, làm cho Khanh mất thăng bằng, đập mạnh vào cánh cửa làm nó mở tung, rồi theo đà đập mặt vào một cửa phòng cạnh cửa hành lang. Tiếng đập rất to. Linh đi ngay sau lưng Khanh như chết điếng khi nhìn thấy bạn té khụy xuống, bị choáng váng. Linh chưa kịp có phản xạ gì, thì Hương từ trong phòng nghe tiếng ồn mở cửa ra, chạy đến đỡ Khanh dậy.

Khanh và Linh quay lại phòng để xem các thương tích trên mặt. Khuôn mặt Khanh bị xung từ trán xuống phía bên má. Gò má bị trầy xước và một cục u bầm tím như hạt đậu phía dưới mắt trái. Lúc này, Khanh biết là mình bị ma phá. Mà chắc không phải là ma thường, có thể là quỷ. Vì chỉ có quỷ mới có thể tạo ra lực mạnh như vậy được!

Khanh bắt đầu một tay ôm vết thương, miệng niệm



Lâu đài Carrickfergus.

“Nam Mô Cứu Khổ Cứu Nạn Quan Thế Âm Bồ Tát”. Sau 15 phút niệm, vết xung trên mặt giảm đi, cảm giác sợ hãi bắt đầu tan biến.

Khanh bị ma phá trực tiếp bằng sức mạnh vô hình. Còn tôi gặp những điều cũng rất khó lý giải cho hợp lý. Tôi là dân chụp ảnh, cho nên trong những chuyến đi xa có những thứ không bao giờ quên mang: hai cái máy chụp hình, hai ống kính, 10 cục pin, hai cái ổ sạc pin, 20 cái thẻ nhớ. Chúng là các “vật bất ly thân”.

Đêm chót ở ngôi làng khu vực khách sạn, Carrickfergus, tôi đi chụp một số ảnh. Sau khi chụp được một lô hình, tôi về khách sạn, chuyển tất cả hình ảnh từ thẻ nhớ qua ổ cứng. Lúc đó đã hơn 1 giờ đêm, tôi đi ngủ, máy laptop vẫn để trên bàn, cùng với túi đựng 20 cái thẻ nhớ. Sáng dậy dọn dẹp mọi thứ theo một cách tự nhiên vào túi xách, chắc chắn trên bàn không còn một thứ gì cả. Tôi còn để £5 trên bàn để tip cho người dọn phòng. Nhưng khi đến địa điểm thăm viếng kế tiếp là thành phố Dublin, vào khách sạn tôi không tìm thấy túi thẻ nhớ. Tìm hết trong túi xách và túi máy ảnh mà không thấy gì hết. Tôi vô cùng bức mình, vì đây là “vật bất ly thân” của dân chụp hình! Cả ngày tôi lái xe từ Belfast đến Dublin không hề đụng tới máy ảnh. Tôi liên lạc lại với khách sạn Dobbins Inn

nhờ nhân viên tìm thử. Họ trả lời không có gì quên hết! Sau khi chuyển đi kết thúc, tôi vào internet để tìm hiểu thông tin, thì mới biết khách sạn tôi ở nổi tiếng là có ma!

Carrickfergus là một ngôi làng nhỏ, cách thành phố Belfast 10 dặm. Vào thế kỷ 17 có một câu chuyện tình kết thúc bi thảm, nay trở thành một câu truyện truyền thuyết về người phụ nữ Elizabeth Dobblin (còn có tên gọi là Maud). Chồng của bà là Hugh Dobblin, thuộc một gia đình giàu có và nổi tiếng tại Carrickfergus. Gia đình ông có một ngôi nhà to lớn được xây cất từ thế kỷ 13, sau đó chuyển thành quán trọ, vừa làm nơi ở vừa là nơi kinh doanh. Đó chính là khách sạn Dobbins Inn.

Chuyện kể bà Elizabeth Dobblin đã ngoại tình với người lính trẻ đẹp trai đóng quân tại lâu đài Carrickfergus, từ Dobbins Inn đi bộ hơn 5 phút là tới lâu đài. Khi người chồng phát hiện ra sự phản bội của vợ đã nổi cơn thịnh nộ, giết chết cả vợ và tình nhân bằng thanh kiếm của mình. Có người kể với chi tiết khác là Hugh bóp cổ vợ, và giết gã tình nhân bằng kiếm. Nhưng tất cả người trong làng đều nói mỗi tình này kết thúc trong bạo lực bi thảm.

Sau khi bà Elizabeth bị giết, linh hồn của bà không được siêu thoát, luôn ám

quán trọ này. Qua nhiều năm, khách và nhân viên kể lại một số hiện tượng huyền bí tại khách sạn như sau:

- Bóng Ma: Nhiều người nói thấy bóng hình một phụ nữ mặc trang phục cổ điển đi lại trong hành lang và các phòng của khách sạn.
- Điềm Lạnh: Những điềm lạnh không giải thích được thường được cảm nhận, thường ở cùng những khu vực nơi có những lần nhìn thấy ma.
- Tiếng Ổn Không Giải Thích: Những tiếng động lạ như tiếng bước chân, tiếng thì thầm và tiếng đập vang lên mà không có nguồn gốc rõ ràng.
- Cảm Giác Bị Chạm: Một số người báo cáo cảm giác bị chạm vào mặt, hoặc bị đẩy khi không có ai ở xung quanh.
- Đồ Vật Di Chuyển: Đôi khi các đồ vật tự di chuyển, hoặc được tìm thấy ở những nơi không phải được đặt.

Trước khi tôi viết lại câu chuyện ma này, tôi có liên lạc đến khách sạn, tường thuật mọi chuyện xảy ra. Tôi có yêu cầu nhân viên quản lý xác nhận là quán trọ có linh hồn chưa siêu thoát của bà Elizabeth không? Cho đến nay họ vẫn giữ im lặng.

Giờ đây, đã trở về nhà, vượt qua nỗi sợ, chúng tôi lại thấy chuyện đi của mình trở nên trọn vẹn hơn. Đi du lịch ở Anh mà chưa gặp ma thì có thể xem như vẫn còn thiếu sót.../

Anh Quân



9361 Bolsa Ave #201
Westminster CA 92683
714. 531-2934
714. 775-6436
CÓ GIÁ NANG ĐỒ CHO NGƯỜI GẶP KHÓ KHĂN

LÊ VĂN BA S.S.I.

Chuyên Nghiệp Xã Hội ■ Pháp Lý ■ Di Trú ■ Khai Thuế
CÓ SỰ CỘNG TÁC CỦA NHIỀU LUẬT SƯ VIỆT MỸ
Văn Phòng Chuyên Nghiệp Từ 1990 tại Một Địa Chỉ

Giáo Sư LÊ VĂN BA

CHUYÊN LO BỒI THƯỜNG TẠI NAN

- Luật sư phí hợp lý.
- Tiền bồi thường cao nhất.
- Không bảo hiểm cũng trực tiếp với văn phòng gấp.
- Sẵn sàng tranh tụng tại tòa.
- Nhanh chóng và thành tín.

CHUYÊN NGHIỆP SSI – SSA – PI

- Thiết lập hồ sơ mới.
- Khiếu nại hồ sơ cũ.
- Sơ tư tâm hồ sơ y khoa.
- Đại diện ra Tòa hành chánh.
- Hàng ngàn hồ sơ có kết quả mỹ mãn.
- Xin gia hạn SSI, Medical, Medicare.
- Xin mọi thứ trợ cấp xã hội.

CHUYÊN NGHIỆP KHAI THUẾ

- Income Tax cá nhân và công ty thường mại định kỳ.
- Giữ sổ sách lương bổng..

DỊCH VỤ PHÁP LÝ

- Kết hôn nhanh không thử máu.
- Ly dị gấp khỏi ra tòa.
- Notary Public và tất cả dịch vụ pháp lý khác.
- Di trú: Bảo lãnh cha mẹ, anh em, vợ chồng, fiancée.

Luật Sư
NGUYỄN QUỐC LÂN

Tổ Hợp Luật Sư

NGUYỄN QUỐC LÂN & ASSOCIATES

Chuyên Môn:
Di Trú, Hình Sự, Thương Mại, Gia Đình, Tai Nạn.
Bảo Hiểm (Bad Faith) & Kế Hoạch Gia Sản.

9141 Bolsa Ave., Suite 303, Westminster, CA 92863
(Trong khu Cathay Bank và tiệm vàng Kiều Hạnh)

Tel: 714. 891.1901 Web: www.vietlaw.com

WWW.XEDOHOANG.COM
lowfarebus@yahoo.com

Please call ahead to book your ticket
Xin gọi trước để đặt vé.
Business Hours:
8:00am – 8:00pm.

XE ĐÒ HOÀNG

SAN DIEGO ■ LITTLE SAIGON ■ LOS ANGELES ■ SACRAMENTO ■ SAN JOSE ■ OAKLAND ■ SAN FRANCISCO ■ ARIZONA (Lic # PSC 12777)

NAM CALI

KHỞI HÀNH:
WESTMINSTER: 9:15AM
* ABC Supermarket - 8970 Bolsa Ave./Magnolia 92683
EL MONTE: 10:00AM
* Thuận Phát Market - 2650 N. Rosemead Blvd/Garvey 91733
CHINA TOWN: 10:25AM
* Metro Station - 1231 N Spring St/College St. 90012
Có thêm chuyến **4:00 PM (Fri & Sun)** tới San Jose

ĐẾN:
SAN JOSE: 4:15PM
OAKLAND: 5:30PM
SAN FRANCISCO: 6:00PM
SACRAMENTO: 5:00PM

BẮC CALI

KHỞI HÀNH:
SAN FRANCISCO: 6:30AM
* McDonald - 590 Vanness/Golden Gate 94102
OAKLAND: 7:00AM
* Bánh Mì Ba Lệ - 1909 International Blvd/19th 94606
SAN JOSE: 8:30AM
* Lee's Sandwiches - 2525 King/Burdette Dr. 95122
SACRAMENTO: 7:30AM
* Hương Lan Sandwiches - 6930 65th/Stockton 95823
Có thêm chuyến **5:00PM (Fri & Sun)** từ San Jose

ĐẾN
CHINA TOWN: 2:00PM
ELMONTE: 2:15PM
WESTMINSTER: 3:00PM

CALI - ARIZONA

KHỞI HÀNH:
WESTMINSTER: 8:00AM
* ABC Supermarket - 8970 Bolsa Ave./Magnolia 92683
CHINA TOWN: 8:20AM
* Metro Station - 1231 N Spring St/College St. 80012
EL MONTE: 8:45AM
* Thuận Phát Market - 2650 N. Rosemead Blvd/Garvey 91733
ONTARIO: 9:30AM
* Jack in the Box - 4351 Ontario Mill Park Way/Ontario 91764

ĐẾN:
PHOENIX: 3:30PM
TEMPE: 4:00PM
CHANDLER: 4:30PM

ARIZONA - CALI

KHỞI HÀNH:
CHANDLER: 8:00AM
* Lee's Sandwiches - 1901 W. Warner/Dobson 85224
PHOENIX: 8:30AM
* Super L Ranch Market - 668 N 44th St. Tempe/ E. Cofo Center Dr. 85008
PHOENIX: 9:00AM
* Lam's Supermarket - 6740 W. Indian School Rd./ 67th Ave. 85033

ĐẾN:
ONTARIO: 2:00PM
EL MONTE: 3:00PM
CHINA TOWN: 3:15PM
WESTMINSTER: 3:30PM

Toll Free: 1-888-8DI XE ĐÒ / 1-888-834-9336 San Jose 408. 729-7885 Santa Ana 714. 839-3500

Tiếp **KHÔNG GIAN** trang 1

University đã công bố một báo cáo mới đề giải thích vấn đề tấn công mạng đối với các hệ thống trong không gian, đồng thời dự đoán các bối cảnh mới, đầy bất ngờ, có thể xảy ra trong tương lai.

Không gian và con người

Nhiều người không nhận ra rằng các hệ thống trong không gian, như vệ tinh, có ảnh hưởng rất lớn đến cuộc sống hàng ngày của chúng ta, đó là chưa nói đến các cuộc xung đột quân sự. Thí dụ, hệ thống định vị toàn cầu (GPS) hoạt động nhờ tín hiệu từ các vệ tinh. Trong các dịch vụ tài chính, GPS rất quan trọng vì giúp đồng bộ thời gian một cách chính xác để ghi lại các thông tin chi tiết về thời gian giao dịch hay rút tiền. Ngay cả việc gọi điện thoại cũng cần sự đồng bộ thời gian chính xác trong hệ thống mạng, và điều này cũng dựa vào GPS.

Ngoài việc định vị cho các phương tiện di chuyển như phi cơ, tàu thuyền, xe cộ... và con người, GPS còn giúp điều phối các đoàn xe tải vận chuyển hàng hóa tới các cửa hàng địa phương mỗi ngày.

Các vệ tinh quan sát Trái đất thường được ví con là “thiên nhân,” cung cấp rất nhiều thông tin quan trọng giúp dự báo thời tiết, theo dõi tình hình biến đổi khí hậu, giám sát và ứng phó với thiên tai, tăng năng suất cây trồng, kiểm soát việc sử dụng đất và nước, giám sát các hoạt động quân sự... Nếu không còn “thiên nhân,” rất nhiều người sẽ gặp nguy hiểm trước thiên tai, mùa màng thất bát, nền kinh tế và an ninh toàn cầu bị đe dọa rất nghiêm trọng.

Các yếu tố có liên quan

Báo cáo gần đây đã xác định một số yếu tố góp phần làm tăng mức đe dọa về các cuộc tấn công mạng trong không gian. Đầu tiên, cần phải thừa nhận rằng thế giới đang ở giai đoạn đầu của một cuộc chạy đua không gian mới.

Không gian ngày càng trở nên đông đúc và nhiều tranh chấp hơn. Các quốc gia và các công ty tư nhân (hiện sở hữu hầu hết các vệ tinh trên quỹ đạo) đều đang chuẩn bị giành phần tài nguyên và xí chỗ làm địa điểm nghiên cứu.

Vì không gian quá xa xôi, nên muốn nhắm mục tiêu vào một hệ thống ngoài không gian thì tấn công mạng là phương thức khả thi nhất. Các hệ thống không gian là mục tiêu hấp dẫn vì phần cứng hầu như sẽ không được nâng cấp sau khi phóng, và các hệ thống càng phức tạp thì chuỗi

cung ứng càng dễ có lỗ hổng.

Còn một vấn đề nữa mà nhiều người có thể đã từng nghe nói đến: xung quanh quỹ đạo Trái đất hiện nay có rất nhiều rác, còn gọi là rác trong quỹ đạo (orbital trash), hay rác không gian. Rác trong quỹ đạo bay với tốc độ 6 đến 9 dặm/giây và có thể dễ dàng phá hủy một tàu vũ trụ khi xảy ra va chạm. Vấn đề rác thải không gian cũng có thể sẽ đặt đầu chấm hết cho các chương trình không gian trên toàn thế giới, theo kịch bản về Kessler syndrome, khi đó Trái đất sẽ bị bọc kín trong một cái kén đầy ắp rác không gian. Và trong tình huống này, thì tấn công mạng nhằm mục tiêu vào các hệ thống trong không gian sẽ có lợi hơn so với phương thức tấn công vật lý, để tránh nguy hiểm từ rác không gian.

Hơn nữa, với cơ sở hạ tầng và hệ thống ngoài không gian quan trọng, chẳng hạn như GPS, những vụ “đụng chạm” ngoài không gian có thể châm ngòi hoặc thêm dầu vào lửa cho c1c cuộc xung đột trên Trái đất, và trên cả không gian mạng. Thí dụ, năm 2022 Nga đã cảnh báo rằng việc tấn công một trong những vệ tinh của họ sẽ được coi là lời tuyên chiến.

Dự đoán các viễn cảnh có thể xảy ra

Ngay cả những chuyên gia bảo mật đã biết rõ mức độ nghiêm trọng của vấn đề cũng gặp khó khăn trong việc đối phó với các mối đe dọa an ninh mạng không gian. Thường thì người ta sẽ chỉ nghĩ tới vài trường hợp chung chung, mơ hồ về việc đánh phá vệ tinh, hoặc gây nhiễu, hoặc làm giả tín hiệu. Tuy nhiên, nếu không thể lường trước được đủ loại nguy cơ có thể xảy ra, kế hoạch bảo mật và an ninh sẽ có nhiều lỗ hổng, đặc biệt là khi đối phó với các hacker có rất nhiều động cơ và mục tiêu khác nhau.

Điều quan trọng là phải xác định được các tình huống có thể xảy ra, thì mới có thể xây dựng chiến lược phòng thủ hiệu quả nhất. Thí dụ, một cuộc tấn công bởi một nhóm tin tặc “hacker” do nhà nước hậu thuẫn sẽ cần cách giải quyết khác so với một hacker phạm tội chỉ vì tiền hoặc chỉ để phá hoại.

Báo cáo đã phát triển ma trận ICARUS, một hệ thống giúp phân loại các biến số, tạo ra hơn 4 triệu kịch bản khác nhau để giúp dự đoán các nguy cơ có khả năng xảy ra nhất. ICARUS là từ viết tắt của “Imagining Cyberattacks to Anticipate Risks Unique to Space” (*xin tạm dịch là “hình dung các*

cuộc tấn công mạng để dự đoán các nguy cơ đặc trưng ngoài không gian”)

Và sau đây là 3 trong số 42 viễn cảnh được đưa vào báo cáo:

Viễn cảnh thứ nhất: máy in 3D rất hữu ích trong các hoạt động ngoài không gian vì có thể nhanh chóng tạo ra các bộ phận cần thiết. “Hacker” hay tin tặc có thể tấn công vào máy in trên một trạm không gian và lập trình lại để tạo ra vài sai sót nhỏ nhất bên trong các bộ phận được in ra. Và trong số những bộ phận này, có thể sẽ có những cái nằm trong các hệ thống quan trọng.

Viễn cảnh thứ hai: “Hacker” có thể phá hư dữ liệu từ một tàu thăm dò để khiến tàu hiển thị sai các chỉ số về bầu khí quyển, nhiệt độ hoặc nước trên một hành tinh nào đó. Thí dụ, dữ liệu sai lạc từ một tàu thăm dò Sao Hỏa sẽ khiến người ta tưởng rằng khu vực đang thăm dò có rất nhiều nước đóng băng ở bên dưới. Và thế là các hoạt động nhằm khám phá thêm khu vực này sẽ làm lãng phí tiền bạc, thời gian, và công sức.

Năm 1938, trước lễ Halloween 1 ngày, một màn kịch trên radio đã khiến nhiều người hoảng loạn vì tin là người ngoài hành tinh sắp tấn công Trái đất. Tương tự, ở viễn cảnh thứ 3, tin tặc có thể tấn công và chen những âm thanh giả tạo là ngôn ngữ của người ngoài hành tinh vào các chương trình như Messaging Extraterrestrial Intelligence (METI, dự án Gửi thông điệp cho người ngoài hành tinh). Sau đó, họ có thể cho lộ các thông tin này ra ngoài, khiến cả thế giới hoảng loạn và làm thị trường tài chính chao đảo.

Báo cáo cũng đưa ra nhiều kịch bản/viễn cảnh khác như các mối đe dọa nội gián, lỗ hổng của trí tuệ nhân tạo AI, các cuộc tấn công kiểu “gắp lừa bỏ tay người,” khủng bố sinh thái, tấn công bằng ransomware trong quá trình phóng phi thuyền. Ngoài ra, còn có các viễn cảnh xa hơn như khai thác các tiểu hành tinh, thiết lập thuộc địa ngoài hành tinh và cướp bóc ngoài không gian.

Những câu chuyện truyền tai sẽ giúp đề cao cảnh giác

Con người thường dễ tiếp thu và ghi nhớ thông tin qua những câu chuyện truyền tai hơn là qua những dòng dữ liệu khô khan. Vì vậy, các kịch bản mới lạ và bất ngờ sẽ giúp làm rõ và minh họa mối đe dọa vô hình của các cuộc tấn công mạng trong không gian, giúp mọi người dễ hình dung hơn về những nguy cơ này. Những kịch bản như thế không chỉ

giúp mọi người dễ hiểu hơn, mà còn chỉ rõ các chi tiết phức tạp khác nhau, có thể sẽ khiến các chuyên gia từ nhiều lĩnh vực cùng tìm cách giải quyết./

Cung Đô biên dịch

Nguồn: “To guard against cyber-attacks in space, researchers ask ‘what if?’” được đăng trên trang TheConversation.com.

Tiếp **VIỆT** trang 1

chuyến xe bus, tôi và chàng đi từ đường Bolsa sau tiệm bán gà vịt sống, dưới ánh nắng cháy da hai đứa cuộc bộ toát mồ hôi, đi miệt mài và chạy rớt dép mới tìm ra đường Moran, gần đến tòa soạn, tôi thay đổi giấy cho lịch sự để trình diện anh chị Chủ Chủ Chủ Báo.

Hôm đó Mỹ Quyền đón chúng tôi ngay sảnh tòa soạn, sau khi nghe chúng tôi khai báo có hẹn với hai bác Từ và Nhã, cô báo chúng tôi chờ ngoài sảnh để cô báo với sếp.

Bước vào phòng làm việc của bác Nhã Ca tôi choáng ngợp trước khung cảnh thiên ời là thiên, tôi chợt nhớ truyện Giải Khăn Sô cho Huế, tập truyện với bao hình ảnh chết chóc của một Huế tang thương, tan tành đổ nát.

Tác giả đã bước qua cảnh hoang tàn, đầy thương tích đến bây giờ vết sẹo đó dù có phai. Bước ra từ con lửa đạn đó, bác Nhã Ca đã xây một góc an bình ngay trong phòng làm việc của mình, trên đất nước an lành đã đón nhận gia đình bác máy thập niên qua.

Sau một lúc rõ chuyện, bác dẫn hai đứa qua «giang sơn» riêng của thi sĩ Trần Dạ Từ, một phòng tranh với họa sĩ Chỏe, và vài họa sĩ khác. Tôi ngăn ngor trước các bức họa đầy màu sắc, lập dị, hình dạng đôi khi khó hiểu, nhưng không thiếu những nét đẹp mỹ thuật. Sau khi nghe bác Từ giải thích, mới hiểu rằng đó là bộ tranh hí họa của họa sĩ Chỏe, về các văn nghệ sĩ miền Nam cùng thời với thi sĩ Trần Dạ Từ.

Cùng trong buổi gặp gỡ đó, chúng tôi đã tự giới thiệu cuộc đời của gia đình chúng tôi trên đất Pháp sau hơn hai mươi năm an cư lập nghiệp. Nhưng mỗi khi qua Cali thăm gia đình, chúng tôi cũng rất yêu thích Orange County vì nơi này rất «Việt Nam», một Sài Gòn tái sinh trên xứ người.

Giờ Ngọ sắp điểm hai đứa tôi xin rút lui, bác Từ lắc đầu bảo chúng tôi lên xe của bác để đi đến tiệm ăn trong khu chợ T&K gần đó dùng cơm trưa rồi mới được về.

Tôi không nhớ hôm đó bác gọi món gì, chỉ nhớ bác Từ khui chai rượu đỏ Sauvignon Cabernet của Napa Valley mời chúng tôi cùng uống. Rượu ngon lại có khách đến từ xứ rượu thì còn gì bằng!

Nhớ lại thuở ban đầu khi mới đầu quân vào trang VVNM, thỉnh thoảng tôi bị độc giả nguyệt háy, phán một câu xanh rờn:

- Dân bên Tây biết gì xứ Mỹ mà viết!

Tôi bèn nhờ nhẹ phân trần như ri:

- Thưa quý độc giả, «tui đây» (Tây Đui, biệt danh chị Thịnh Hương mền tặng cho tôi, ý chỉ dân Tây gốc mít, Annamite) có dòng họ và bên chồng lần bên tôi và bạn bè ở hết rả bên ni nên tôi mới có chuyện đề «già chuyện» với quý vị.

Năm 2011 tôi khăn gói sang Cali lãnh giải «Á hậu» ngoài sự mong đợi của tôi, rồi tôi trở thành thành viên của nhóm Việt Bút. Năm đó Tê Hát Y Cờ Rết, ông xã trên San Jose, vui vẻ chào đón khách lạ tôi đây đang ngơ ngác giữa khán phòng toàn những cây viết cừ khôi của VVNM một thập niên trước tôi.

Hôm đó tôi được xếp ngồi cạnh chị Bảo Xuân, một cây viết đại thụ từng đoạt giải Hoa Hậu mà tôi có hay biết chỉ mơ, thỉnh thoảng tôi cười mím chỉ với chị chứ biết nói gì đây, may mà tôi có rừ chỉ chụp một tấm hình với tôi, sau này tôi mới biết hôm đó mình ngồi cạnh người nổi tiếng mới ghê.

Buổi lễ bắt đầu với phần giới thiệu quan khách và thành phần giám khảo, chương trình văn nghệ xen kẽ lễ phát giải thưởng do ca sĩ Lê Uyên trình bày những bài hát của nhạc sĩ Lê Uyên Phương và một số bài hát của thi sĩ nhạc sĩ Trần Dạ Từ. Chúng tôi ngoài lãnh giải còn được thiết đãi một bữa tiệc, hàn huyên với những cây bút VVNM.

Năm 2017 hai đứa tôi quay trở lại Cali thăm gia đình và dự Đại Hội Phú Thọ niên khóa 74 bên Houston. Trước khi rời Orange County, tôi ghé tòa soạn Việt Báo trên đường Moran, vì không lấy hẹn trước nên không gặp hai bác Từ và Nhã Ca đang học lớp Anh ngữ.

Hôm đó trời cũng nắng như năm 2009 nhưng tôi tà tà đến tòa soạn chứ không chạy rớt dép như năm xưa, Hòa Bình thay mặt hai bác tiếp tôi.

Tòa soạn lần này có nhiều tiểu cảnh chụp hình tuyệt thật, tôi lấy áo tee shirt có hình Paris tôi tặng em và hai chị em chụp một tấm hình kỷ niệm, ra về tôi hẹn sang năm sẽ quay lại đường Moran chắc chắn phải lấy hẹn với hai bác Từ Nhã.

Năm 2018 Cô vít mắc dịch khiến tôi lỗi hẹn với Nam Cali, sang năm 2019 hai đứa tôi trở lại quận Cam để lấy phiếu lương ba năm sau cùng của em tôi bỏ túi hồ sơ đi định cư Mỹ.

Nhân dịp chúng tôi dự buổi phát giải VVNM 2019, trước ngày phát giải nhóm Việt Bút có buổi họp mặt tất cả anh chị em khắp nơi về Nam Cali tại nhà chị Annie Phùng như thông lệ.

Ngày phát giải tôi lại có dịp gặp gỡ và chụp hình với hai bác Trần Dạ Từ và Nhã Ca cùng anh chị em VB, lại một kỷ niệm và hình ảnh đẹp tôi lưu lại trong laptop, thỉnh thoảng xem lại hình cũ và cười một mình.

Năm 2021 hai bác Trần Dạ Từ và Nhã Ca chủ trì ngày phát giải VVNM tại hội trường SBTN ở Garden Grove. Hai bác vui vẻ đón tiếp nhóm Việt Bút và quan khách thân quen của Việt Báo, đặc biệt là hai cô tài từ Kiều Chinh và ca sĩ Khánh Ly chưa bao giờ vắng mặt những buổi phát giải của Việt Báo.

Đạo đó chúng tôi đã an cư tại Quận Cam nên tham dự buổi tiền hội ngộ theo thông lệ tại nhà cô Iris và có dịp hàn huyên với anh chị em nhóm Việt Bút đến từ các tiểu bang khác.

Năm 2022 nhà văn Nhã Ca tổ chức buổi ra mắt sách O Xưa tại một phòng sinh hoạt văn hóa nghệ thuật ở Westminster. Hai vợ chồng chúng tôi hạnh tham gia buổi tiệc và phần văn nghệ do các con và thân hữu của gia đình thi sĩ Trần Dạ Từ và nữ văn sĩ Nhã Ca trình diễn thật tuyệt vời.

Hôm sau chúng tôi lại được mời dùng cơm trưa để tiễn hai bác Trần Dạ Từ và Nhã Ca trở về Thụy Điển an hưởng thú điền viên.

Tôi không ngạc nhiên nhận thấy hai bác thanh thản trở về chốn cũ bên kia đại dương vì bên ni Hòa Bình đã thay mặt bố mẹ điều khiển chương trình của nhóm Việt Bút. Năm đó Tê Hát Y Cờ Rết, ông xã trên San Jose, vui vẻ chào đón khách lạ tôi đây đang ngơ ngác giữa khán phòng toàn những cây viết cừ khôi của VVNM một thập niên trước tôi.

mặt như các buổi tiệc Tết Niên, và buổi đón Tết Nhâm Thìn tại nhà sách Tự Lực, và các sinh hoạt văn hóa khác.

Chủ nhật 30 tháng 6 vừa rồi nhóm Việt Bút một lần nữa tham gia buổi ra mắt tranh và tuyển tập Thơ của nhà văn, thi sĩ, họa sĩ Khánh Trường do Hòa Bình và các bạn tổ chức.

Tôi được dịp nghe bạn hữu của bác Khánh Trường thay nhau phát biểu ý kiến về sự nghiệp văn học nghệ thuật của tác giả. Điều thú vị là lần đầu tiên tôi khám phá họa sĩ Ann Phong «nói chiến gât duyên dáng, hài hước » khiến thỉnh giả cười thỏa thích khi cô mô tả nghệ thuật vẽ tranh, đặc biệt có kể chuyện khi cùng vẽ tranh với họa sĩ Khánh Trường, đường nét và tông màu của hai cây cọ chen lẫn, chồng chất lên nhau như đang uynh lộn với nhau để cho ra một tác phẩm tuyệt vời, sau đó cô Ysa Lê đọc một số bài thơ do bằng hữu và bác Khánh Trường sáng tác.

Sự thành công buổi ra mắt sách và tranh hôm nay ngoài sự cộng tác của một số nhà văn nhà báo thân hữu của hai bác Trần Dạ Từ và Nhã Ca, êkíp âm thanh và thu phát hình của nhà sách Tự Lực, còn có nhóm NTM của Hòa Bình đa số thuộc thế hệ trẻ tài hoa lịch lãm lại rất «hợp ro» với hai đề nhất tài năng của nền điện ảnh và văn nghệ Việt Nam là tài tử Kiều Chinh và ca sĩ Khánh Ly.

Không riêng tôi, mà đa số thân hữu của thi sĩ Trần Dạ Từ và văn sĩ Nhã Ca đều cảm nhận Hòa Bình và các bạn thế hệ tiếp nối của Việt Báo như Đoàn Hưng, Hằng Lê đang tiếp tục duy trì thành công chương trình Viết Về Nước Mỹ, đồng thời phát triển sinh hoạt văn học nghệ thuật của giới văn nhân nghệ sĩ hiện nay.

Bồi hồi nhìn lại, thời gian tôi đến với Việt Báo Viết Về Nước Mỹ cũng như với thi sĩ Trần Dạ Từ và nhà văn Nhã Ca tính ra cũng hơn hai mươi năm. Con số khiêm tốn so với nhiều tác giả kỳ cựu tham gia VVNM từ năm đầu tiên, nhưng cũng đủ cho tôi có biết bao kỷ niệm đẹp khó quên.

Sau này tôi có thêm kỷ niệm với Hòa Bình, thấy cô em vất vả để tiếp tục duy trì tờ Việt Báo với cô Hằng, thật cảm động thấy ban biên tập vẫn còn đầy đủ các nhà báo kỳ cựu cộng tác lâu năm với Việt Báo.

Riêng tôi, dù đã dọn nhà qua đây gần ba năm, hiểu biết về nước Mỹ nhiều hơn, hết sợ bị độc giả than phiền, nhưng tại, bị đang cố gắng hội nhập vào xã hội Mỹ nên lời «hứa lèo» với Hòa Bình sẽ tiếp tục gửi bài VVNM mà chưa thực hiện được.

Cảm ơn Hòa Bình và Việt Báo đã tạo cơ hội cho Đoàn Thị cũng như các cây bút Việt Bút khác tiếp tục có thêm nhiều Kỷ Niệm đẹp cùng hai bác Trần Dạ Từ, Nhã Ca, cùng Việt Báo và chương trình Viết Về Nước Mỹ, cũng như được tham gia những sinh hoạt văn học nghệ thuật rất phong phú và ý nghĩa ngày càng hiếm quý. /

Đoàn Thị
Tháng 7-2024



Nice Smiles

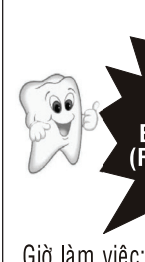
Dental Group

www.nicesmilesdentalgroup.com

CHRISTOPHER DAI NGUYEN D.D.S. & ASSOCIATES

• **Tiến Sĩ Nha Khoa tại đại học U.S.C. Hoa Kỳ.** • **Kinh nghiệm hành nghề nhiều nơi.**

- Free consultation (with only \$10/ X-ray film)
- **Mổ Gum (gum sugery)** do bác sĩ chuyên khoa về nướu răng dùng tia sáng laser
- **NHẬN:** Bảo hiểm PPO, Medical, và Medcaire.



From **\$50**
Exam & 2X-Rays
(Regular Cleaning)

Giờ làm việc:
Thứ Hai-Thứ Sáu: **9AM - 5PM**
Thứ Bảy: **9AM - 4PM**
Chủ Nhật: **By Appointment only**

NHA KHOA TỔNG QUÁT - THẨM MỸ & IMPLANT

From \$250 Deep Cleaning	From \$400 PFM Crown	From \$100 Extraction	From \$250 Bleaching (For 1 hour)
From \$300 Root Canal (1 Canal)	From \$700 Implant (Made in USA)	+\$300 Custom Abutment	+\$500 Custom Implant Crown

7611 Westminster Blvd., Westminster, CA 92683
(714) 379-2144 / (714) 379-2444 / (714) 877-5550 Text Message

PHÒNG MẠCH MỚI - KHỬ TRÙNG TIÊU CHUẨN OSHA
TẬN TÂM - KỸ LƯỜNG - NHỆ NHÀNG

SÁU LỜI KHUYÊN ĐỂ BẢO TỒN VÀ BẢO VỆ VỚI CÁC HOẠT ĐỘNG NGOÀI TRỜI TRONG MÙA HÈ NÀY



Mùa hè đã đến và nhiều người dân California đang hướng tới thời tiết ấm áp hơn với những điều kỳ diệu của hoạt động ngoài trời cùng bạn bè và gia đình. Trước khi tham gia giải trí bên ngoài, hãy nhớ nghĩ đến tác động của bạn và góp phần giữ sạch cảnh quan thiên nhiên chung để bảo vệ hệ sinh thái tự nhiên.

Caltrans, Clean California và Công Viên Tiểu bang California đề xuất một số mẹo đơn giản để giúp giữ cho không gian công cộng và cộng đồng được an toàn, không có rác và mảnh vụn:

- Đóng gói nó vào, đóng gói nó ra. Không để lại dấu vết bằng cách mang theo túi rác, đặc biệt nếu đến chơi ở khu vực hẻo lánh. Bỏ rác thực phẩm, khăn ăn, giấy gói thực phẩm dùng một lần và các rác thải khác vào túi cho đến khi có thể xử lý đúng cách. Đối với chất thải của con người, nên sử dụng túi gel xử lý chất thải (WAG) hoặc các phương án vệ sinh di động khác. Túi

WAG có thể được bỏ vào thùng rác thông thường một cách an toàn.

- Chọn những vật dụng có thể tái sử dụng thay vì những vật dụng dùng một lần. Các thùng chứa có thể tái sử dụng giúp loại bỏ các chất độc hại ra khỏi nguồn nước, và các khu vực giải trí cộng đồng của chúng ta, đồng thời tiết kiệm chi phí hơn về lâu dài. Nếu bạn sử dụng lon hoặc chai nhựa, hãy nhớ tái chế chúng đúng cách để giúp giảm thiểu tác động của chúng.
- Hãy nhặt những món đồ nhỏ, bừa bãi để tạo ra tác động lớn. Hãy để ý đến nắp chai, giấy gói thực phẩm, tàn thuốc, và các vật dụng nhỏ khác, nhớ vứt bỏ chúng đúng cách.
- Vứt bỏ đúng cách các vật dụng lớn, chẳng hạn như mái che bật lên, ghế bãi biển, và máy làm mát. Để những vật dụng này trên bãi biển, trong công viên, hoặc gần thùng rác có thể bị coi là vứt rác bất hợp pháp. Vui lòng thu dọn những đồ vật

bị hỏng, và vứt bỏ chúng đúng cách tại bãi rác địa phương.

- Đảm bảo tải trọng của bạn. Cho dù bạn sống gần đó hay đang di chuyển để đến đích, hãy nhớ trải bạt và buộc chặt các đồ đạc trên thùng xe tải, xe kéo và thuyền để đảm bảo đồ đạc đến được điểm đến và không bay ra ngoài trong suốt chuyến đi.
- Ngăn chặn cháy rừng và ô nhiễm độc hại. Khí hậu nóng hơn và khô hơn vào mùa hè tạo điều kiện tối ưu cho cháy rừng. Rác thải làm tăng thêm vấn đề này, đặc biệt là tàn thuốc lá, vì chúng có thể bắt đầu và thúc đẩy sự lây lan của cháy rừng. Rác khi đốt còn có thể thải chất độc ra môi trường, gây hại cho động vật hoang dã và cộng đồng lân cận. Hãy thực hiện trách nhiệm của mình để vứt bỏ tất cả các đồ vật một cách hợp lý.

Các mẹo khác có sẵn trực tuyến tại [CleanCA.com](#) . Trước khi ra ngoài, hãy nghiên cứu một chút về

Tiếp [PUTIN](#) trang 1

của mình, nhà thơ Hy Lạp Cavafy có thuộc về một đề chế nào đáng để gọi là đề chế không?

Khó để thấy được thời gian và giới hạn của các đề chế. Nga hiện nay là một ví dụ điển hình. Cuộc tấn công vào Ukraine bị lên án là tội ác, nhưng ít người thấy điều quan trọng hơn: đó là giai đoạn mới nhất trong sự tan rã của đề chế Nga, một quá trình đã diễn ra ít nhất một trăm năm và vẫn đang tiếp tục. Không ai biết sẽ kéo dài bao lâu. Nhưng những gì đang diễn ra hiện nay phản ánh sự yếu kém, sợ hãi và tuyệt vọng của Kremlin hơn là tham vọng bành trướng. Cuộc chiến thật sự là sự cố gắng cứu vãn những gì có thể, không phải là chinh phục thêm.

"Chiến dịch quân sự đặc biệt" của Nga là một thất bại đáng sợ. Tất cả mọi tính toán gần như đều đã sai lầm. Người Ukraine không trở thành người Nga, chế độ "phát xít" của họ không bị lật đổ, các thành phố lớn như Kiev, Kharkiv hay Lviv không bị chinh phục. Mặt trận tiền tuyến của Nga gần như không nhúc nhích thêm được chút nào mà cái xã hội dân chủ thì vẫn đang tiếp tục. Trong khi người ta ăn kem ở các quán cafe thì những người khác lại bị giết trong các chiến hào.

Thế nhưng không phải ai ở châu Âu cũng có cùng quan điểm. Viktor Orbán của Hung Gia Lợi nói rằng tất cả chỉ là một cuộc nội chiến giữa hai giống dân Slav, không liên quan đến chúng

điểm đến của bạn để tìm ra những con đường mòn, đặt trước các khu dã ngoại và khu cắm trại cũng như đóng gói đồ đạc phù hợp. Để tìm một công viên tiểu bang gần bạn, hãy truy cập [Parks.ca.gov/](#)

ta, những người dân châu Âu. Chúng ta ủng hộ hòa bình, không phải chiến tranh. Đó chỉ là một cách nói khác để chống chế cho rằng cái đề chế đó sẽ tồn tại và Nga sẽ thắng mọi cuộc chiến trong tương lai.

Nhưng Nga có thể còn chiến thắng không khi đến ngay cả từ "chiến tranh" cũng phải tránh. Sự bất lực như vậy tạo ra những căng thẳng nội bộ đẩy nhanh sự tan rã của đề chế mà chúng ta ở phương Tây thậm chí không thể tưởng tượng được. Chúng ta thực sự biết gì về nền kinh tế Nga? Rất ít. Nhưng ước tính đáng tin cậy cho thấy gần một nửa nền kinh tế Nga trực tiếp hoặc gián tiếp dính líu đến một cuộc chiến mà chính thức không tồn tại. Nếu đúng, điều này thật đáng kinh ngạc, không dân tộc nào ủng hộ một nền kinh tế chỉ thuần túy phục vụ chiến tranh; ít nhất là khi nó bắt đầu ăn sâu vào cuộc sống hàng ngày.

Người Nga ủng hộ hay phản đối "chiến dịch quân sự đặc biệt"? Trong một chế độ độc tài, không ai có thể biết chắc được. Nhưng câu trả lời đơn giản là: miễn người Nga không phải chiến đấu, họ không phản đối. Quân đội của Putin làm mọi cách để duy trì cuộc chiến: trả lương cao, ăn xá cho tù nhân "tình nguyện," cung cấp bàn chải đánh răng và ba bữa ăn mỗi ngày cho những người không biết đọc biết viết, và tạo cơ hội cho người Chechnya và các dân tộc thiểu số thể hiện lòng anh hùng.

Sức mạnh của nền dân chủ nằm ở nghĩa vụ quân sự và thuê mả được vận hành qua sự đồng thuận của công dân. Nga thì khác – Putin không thể tuyên chiến hoặc ra lệnh tổng động viên hàng loạt để bổ sung lực lượng tại tiền tuyến. Vì như thường lệ,

khối lượng và số lượng binh lính là vũ khí chiến thắng của Nga trong lịch sử, nhưng Putin lại không dám phát động chiến tranh vì người Nga, không chỉ những người có học ở các thành phố lớn, sẽ từ chối tham gia. Putin lo sợ rằng một "cuộc trưng cầu dân ý" công khai có thể đánh dấu sự kết thúc của ông ta.

Putin không thể nhúc nhích, đặc biệt là khi Tập Cận Bình đã kín đáo nhưng kiên quyết cảm ông ta sử dụng vũ khí hạt nhân và cần thận đề Mỹ không coi Trung Quốc là đồng minh tích cực và nhà cung cấp vũ khí. Putin đang mắc kẹt trong gọng kìm Ukraine. Không phải ông ta là người quyết định, mà là Ukraine cùng với phương Tây quyết định bao lâu, và hy vọng của Putin chính là thời gian.

Putin đã ước mơ sử dụng Thế chiến II làm mô hình cho Ukraine, một kết thúc bằng chiến thắng hoàn toàn. Còn chúng ta, bây giờ chúng ta làm gì?

Câu hỏi được đặt ra khi mọi thứ lại được bắt đầu theo các điều kiện mới. Sự sụp đổ của đề chế Nga chắc chắn phụ thuộc vào thời gian, nhưng với sự khởi đầu mơ hồ và kết thúc lại còn mơ hồ hơn. Cũng không thể nói rằng thời gian đứng về phía Ukraine hay không, ngay cả khi đất nước này tồn tại (không phải là sống sót).

Nhưng chính vì ranh giới mơ hồ của thời gian mà Putin đặt mọi hy vọng vào đó, cho rằng mình có nhiều thời gian hơn Ukraine và phương Tây, rằng thời gian sẽ cạn kiệt đối với châu Âu và làm họ càng chia rẽ hơn; rằng Trump sẽ thắng cử vào tháng 11 và sẽ giúp đặt lại cuộc chiến ở Ukraine bằng một thỏa thuận với Nga./

Nguyễn Hòa

Mất Trí Nhớ Gây Trở Ngại cho Cuộc Sống Hàng Ngày, Để Lạc Đồ Vật, Nhầm Lẫn về Thời Gian hay Nơi Chốn? Nhận Biết Sớm Bệnh Alzheimer và Điều Trị Giúp Gia Đình và Bệnh Nhân Cải Thiện Chất Lượng Cuộc Sống

Bài của Wynnelena Canio, MD, AGSF
Bác Sĩ Lão Khoa (IM) và Bác Sĩ Tâm Thần, Trường Nhóm Lâm Sàng Khu Vực Chuyên Chăm Sóc Chứng Mất Trí Nhớ, Kaiser Permanente Miền Bắc California

Bà tôi được chẩn đoán mắc chứng mất trí nhớ khi tôi còn học đại học. Bà bắt đầu lẫn lộn những câu chuyện mà bà đã kể cho tôi khi lớn lên. Bác sĩ đã cho bà uống thuốc và nói với bà rằng thuốc có thể giúp ích hoặc không.

Trong nhiều năm, là người trong gia đình, chúng tôi phải chịu đựng sự mất mát mơ hồ khi bà không thể nấu ăn, tự đi lại, tự tắm rửa, không nhớ đi tiểu tiện, và những việc khác nữa. Giống như hầu hết các gia đình Châu Á, chúng tôi thay nhau giúp bà khi những khiếm khuyết này ngày càng tăng, và cũng học cách giao tiếp bằng ngôn ngữ phù hợp với bệnh tật / giai đoạn bệnh của bà. Một hôm, khi tôi đang giúp bà tắm, bà khóc và nói "tại sao con lại giúp bà, ngày xưa bà còn tắm cho con đó." Tôi trả lời: "Bà nói đúng, bây giờ đến lượt con tắm cho bà."

Khi người chăm sóc được trả lương của bà chuyển đi chỗ khác, mẹ tôi quyết định nghỉ hưu sớm để chăm sóc bà ở nhà. Vì quá mệt mỏi cả về tinh thần lẫn sức lực, mẹ tôi thường nói "Mẹ sẽ chết trước bà". Tôi để mẹ nghỉ ngơi và đưa bà đến ở với chúng tôi một tuần ở Petaluma.

Đây là hành trình vô cùng gian nan với chúng tôi, sự tiến triển của căn bệnh này sinh những thách thức mới ở mỗi ngã rẽ, đòi hỏi chúng tôi phải học hỏi và thích nghi. Hành trình này cũng không có gì khác một người chăm sóc và gia đình có người thân đang phải trải qua chứng mất trí nhớ.

Mặc dù chăm sóc người lớn tuổi là nền tảng văn hóa đối với nhiều cộng đồng AAPI, nhưng thách thức của việc chăm sóc người lớn tuổi và quản lý một gia đình nhiều thế hệ có thể là quá sức đối với bất kỳ ai. Khi cha mẹ, ông bà hoặc người thân khác bắt đầu cho thấy một dạng mới về chứng hay quên, để lạc đồ vật hay nhầm lẫn về thời gian - có thể là dấu hiệu sớm của Bệnh Alzheimer và Chứng Mất Trí Nhớ Liên Quan (ADRD) - người chăm sóc sẽ chịu căng thẳng hơn gấp bội. Người thân, thường nhận thấy tình trạng ngày càng xấu đi, cũng có thể sợ mất kiểm soát, cảm thấy ngại vì tuổi tác và trở thành gánh nặng cho gia đình.

Giờ đây, Tiểu Bang California đang giúp mọi người đáp ứng những thách thức này qua cuộc vận động *Take on Alzheimer's* . Đây là cuộc vận động toàn tiểu bang lần đầu tiên cho vấn đề này, với mục đích thay đổi nhận thức và giảm sự ngại ngùng về Alzheimer.

Đối với người Mỹ gốc Á và Đảo Thái Bình Dương (AAPI), thông điệp này rất quan trọng. Chúng tôi biết rằng gần một nửa (46%) người Mỹ gốc Á nói rằng họ lo lắng về Alzheimer hoặc mất trí nhớ ngày càng tiếp tục và 90% lo lắng trở thành gánh nặng cho gia đình nếu họ mắc bệnh Alzheimer. Hơn nữa, chúng tôi biết rằng ngại ngùng có thể góp phần hạn chế sự giúp đỡ mà các gia đình nhận được. Trường hợp rất thường xảy ra khi các gia đình AAPI, vì xấu hổ mà không tìm kiếm thông tin, hỗ trợ hay đi chẩn đoán chính thức, cho đến khi bệnh đã tiến triển đến giai đoạn sau.

Các cuộc trò chuyện trung thực và đồng cảm với bạn bè, người thân hoặc bác sĩ có thể rất quan trọng để cải thiện kết quả. Càng chẩn đoán ARDR sớm, càng tốt cho người thân mắc bệnh và người chăm sóc họ. *Take on Alzheimer's* hy vọng sẽ làm cho các cuộc trò chuyện về các triệu chứng, chẩn đoán và chăm sóc trở nên phổ biến. Chúng tôi muốn mọi người biết rằng đầu tiên và trước hết, có những điều chúng ta có thể làm để chăm sóc sức khỏe cho bộ não trước và sau khi chẩn đoán. Chúng tôi cũng muốn thay đổi nhận thức để mọi người hiểu rằng Alzheimer là rối loạn thần kinh chứ không phải rối loạn tâm thần. Có những phương pháp điều trị mới và nghiên cứu đáng kể trong lĩnh vực này, và chúng tôi hy vọng việc chăm sóc và điều trị sẽ ngày càng tốt hơn.

Tại sao bây giờ California lại cùng nhau chống Alzheimer? Theo 2024 báo cáo Y Tế Công Cộng của Tiểu Bang California, Alzheimer hiện là nguyên nhân gây tử vong đứng thứ hai ở California, ảnh hưởng đến hơn 690,000 người trên toàn tiểu bang. California dự kiến số dân sống chung với Alzheimer sẽ tăng gấp đôi vào năm 2040.

Xác định được lúc mất trí nhớ làm gián đoạn cuộc sống hoặc công việc hàng ngày của người thân, quý vị có thể thảo luận về các triệu chứng với bác sĩ và hành động. Ở bước này, quý vị có thể sợ, nhưng không sao, giao tiếp cởi mở dẫn đến kết quả tốt hơn và tăng cường hỗ trợ cho người thân bị ảnh hưởng.

Cuộc vận động *Take on Alzheimer's* của California hy vọng rằng khi chống lại sự ngại ngùng liên quan đến Alzheimer, mọi người có thể nhận được các nguồn hỗ trợ và giúp đỡ mà họ cần sớm hơn. Đặc biệt là trong giai đoạn đầu, có chế độ ăn uống cân bằng, tập thể dục, ngủ ngon và duy trì kết nối xã hội giúp giữ gìn chất lượng cuộc sống.

Khi được khám truy tầm và phát hiện sớm, những người có ADRD cùng với người thân trong gia đình của họ có cơ hội đưa ra lựa chọn phù hợp cho họ. Các gia đình cũng có thể thực hiện những bước quan trọng để lập các kế hoạch pháp lý và tài chính cần thiết cho người thân bị ảnh hưởng. Mặc dù có thể khó bắt đầu những cuộc trò chuyện này, nhưng điều này rất quan trọng để đảm bảo đáp ứng nhu cầu và mong muốn của người thân của quý vị.

Quý vị đã sẵn sàng để bắt đầu cuộc trò chuyện? Xin ghé vào [TakeOnAlz.com](#) để biết thông tin, lời khuyên và nguồn trợ giúp.

###

Bác Sĩ Canio là Trưởng Nhóm Lâm Sàng Khu Vực Chuyên Chăm Sóc Chứng Mất Trí Nhớ cho Kaiser Permanente Miền Bắc California.



ĐỒ PHỦ & ANH TUẤN

TỔ HỢP LUẬT SƯ

DPATLAW.COM

TỔ HỢP LUẬT SƯ – A PROFESSIONAL LAW CORPORATION

❖ Tai nạn xe cộ

❖ Biện Hộ hình sự

❖ Luật phá sản

❖ Di Trú

❖ Thương tích cá nhân

❖ Thương mại

❖ Living Trust

❖ Trục Xuất

QUI TỰ NHỮNG LUẬT SƯ CHUYÊN MÔN HÙNG BIỆN TRƯỚC BỒI THẨM ĐOÀN

Main Office: Orange County
10531 Garden Grove Blvd.,
Garden Grove, CA 92843
714-590-1700

El Monte/Los Angeles
11800 Garvey Ave.,
South El Monte, CA 91732
626-281-3200

Đón nghe chương trình luật pháp phục vụ cộng đồng trên các đài radio/TV:

- Bolsa Radio: Thứ Tư 2 tuần 1 lần 1480 AM ❖ 6:30PM

- Đài Truyền Hình SBTN: Hàng tuần với chương trình "Luật Pháp Xã Hội"

- Đài Truyền Hình SET thứ Hai - 2 tuần mỗi tháng 8:00 P.M. với chương trình "Luật Pháp và Vấn Đáp"

www.usaluatsu.com

Tai Nạn Xe Cộ • Thương tích trầm trọng • Tử Thương • Tai Nạn Xe Motorcycle:

- Tiền lương khi bị nghỉ việc.

- Tiền chi phí về y tế.

- Tiền mướn xe, kéo xe.

- Tiền khó chịu, căng thẳng, ảnh hưởng đời sống do tai nạn gây ra.

- Tiền gia tăng của thương tích nếu bị trước.

- Tiền các phí tổn khác do tai nạn.

- Sẵn sàng ứng trước luật phí trong những trường hợp thương tích trầm trọng.

Bankruptcy Chapter 7 & 13

- Giữ lại cơ sở thương mại, lương bổng, nhà cửa.

- Ngưng những sự quấy nhiễu của các chủ nợ.

- Giúp điều đình với các chủ nợ hoặc tham gia các chương trình trả góp mà không phải khai khánh tận toàn bộ.

Luật Thương Mại - Copyright - Trademark

- Thành lập công ty: LLC, corporation, partnership.

- Tranh tụng công ty, hùn hạp.

- Tranh tụng về vi phạm tác quyền, nhãn hiệu, tên hiệu

- Tranh chấp luật dân sự.

Luật Di Trú

- Bảo lãnh theo diện gia đình, đầu tư.

- Xin gia hạn, chuyển đổi tình trạng di trú.

Biện Hộ Hình Luật - Tiểu Hình & Đại Hình: (Liên bang và tiểu bang)

- Giết người, cướp của, shop lifting.

- Vợ chồng hành hung, xô xát.

- Gian lận bảo hiểm - thẻ tín dụng.

- Buôn bán & tích trữ cần sa, bạch phiến, mại dâm.

- Say rượu lái xe, DMV hearings.

- Thanh thiếu niên phạm pháp.

- Bị trục xuất vì vi phạm luật hình. Xóa tiền án, Kháng án về mất secret clearance với bộ quốc phòng US.

Đặc Biệt:

KHÔNG PHẢI TỐN TIỀN THỂ CHÂN!

- Luật sư có thể bảo lãnh ra khỏi tù nếu bị giam giữ chưa quá 48 tiếng hoặc xin giảm tiền bail trước khi luận tội.

Vi Phạm, từ chối bằng hành nghề

- Đại diện hàng trăm tiệm và thợ làm NAIL về vi phạm luật hành nghề với Board.

- Bảo vệ cho quý vị không bị mất bằng hoặc bị đóng tiệm.

- Kháng án các hồ sơ bị từ chối bằng hành nghề vì tiền án

Will & Trust

(Di chúc, hoạch định di sản)

Với châm ngôn:

Quân trường đổ mồ hôi, chiến trường bớt đổ máu.

Chúng tôi luôn luôn chuẩn bị hồ sơ kỹ lưỡng để mang lại kết quả tốt nhất cho quý thân chủ.

Luật Sư Nguyễn Đỗ Phủ

- Nguyên sĩ quan Quân Pháp (CA CSMR).

- Nguyên sĩ quan Lục Quân Hoa Kỳ (USAR).

- Đã biện hộ và tranh tụng thành công trên hàng ngàn trường hợp hình sự, thương tích cá nhân và thương mại trước tòa án & bồi thẩm đoàn.

- Hội viên của các hội luật sư tranh tụng trước bồi thẩm đoàn California.

- Hội viên hội biện hộ (NACDL) hình sự Hoa Kỳ

Luật Sư Nguyễn Anh Tuấn

- Nguyên Trung Úy Lục Quân Hoa Kỳ (USAR).

- Trên 25 năm kinh nghiệm về luật bồi thường tai nạn, luật thương tích cá nhân.

- Đã từng tranh tụng thành công nhiều hồ sơ tai nạn thành công trước bồi thẩm đoàn.

Luật Sư Nguyễn Phương Thủy

- Hội viên của OC Trial Lawyers Association.

Luật Sư David Đặng

- Hội viên của OC Trial Lawyers Association.

Luật Sư Tanya Phạm*

(Chuyên về chống trục xuất)

Luật Sư Trần Văn Hòa*

(Chuyên đảm trách về di trú)

- Nguyên sĩ quan Quân Báo (Military Intelligence) Lục Quân Hoa Kỳ.

*of counsel

NƠI SÔNG VỀ VỚI BIỂN

Nguyễn Vinh Long

Căn nhà mẹ tôi nằm dọc theo con sông Bình Hòa Phước. Có lẽ người ta lấy tên làng gọi tên cho khúc sông nhỏ chảy xuyên qua cù lao của huyện. Để về Bình Hòa Phước có thể đón đò máy từ Cái Bè hay bến đò từ chợ Vĩnh Long. Thường thì tôi thích đi ngõ Vĩnh Long hơn, vì nếu trẻ đò còn có thể đón xe lam qua bắc Cổ Chiên, rồi theo lộ Thầy Cai đi bộ về Bình Hòa Phước. Chở trẻ đò ở Cái Bè là phải bao đò hoặc ngủ qua đêm chờ chuyến đò ngày hôm sau.

Nối liền với sàn nước bên hông nhà mẹ tôi là cây cầu dừa bắt ra mé sông. Mỗi năm vào mùa nước nổi, khoảng sau tết Trung Thu, là mẹ tôi chuẩn bị giăng đám chà để giữ lục bình và cá chạy. Thường thì bà mướn người trong làng cắm hàng loạt những cây bần, cây tràm khô chặn quanh, bên trong là những đám lục bình dạt theo dọc bờ. Nên suốt mùa này, bên hông nhà mẹ tôi lúc nào cũng có đám lục bình sinh sống, nhảy bụi đơm bông. Rất nhiều loại cá thích sống, sinh sản dưới những cụm lục bình, nhất là lá mè dìm, cá rô phi, cá linh... trong mùa nước nổi. Đây cũng chính là thời gian lục bình trở nhiều hoa, rất đẹp. Hoa lục bình màu tím tím nhạt, mọc thành chùm chung quanh chồi hoa vươn lên cao. Nhiều buổi chiều nước lớn, tôi thường ngồi ngẩn ngơ nhìn từng đám hoa lục bình tím nhạt trôi menh mông trên dòng sông rộng trước nhà. Tôi đã biết mơ mộng, biết bồn chồn... thương nhớ vụ vợ từ những buổi chiều đầy hoa tím.

Năm đó tôi học đệ nhất (lớp 12) trường trung học ở Sài Gòn, chuẩn bị thi tú tài hai cuối năm. Bấy giờ trai gái chưa học chung, trường trung học công lập nam và nữ tách riêng, cách nhau cả mấy con đường phố lớn. Nên những buổi sáng đi học hay những buổi chiều tan trường, tôi thường theo đám bạn đạp xe sang trường con gái để nhìn, để leo đèo theo sau và để làm quen. Đám bạn đã có đứa thư tình qua lại, vậy mà tôi chẳng tìm được một “bóng hình” để thương để nhớ. Có lẽ tâm trí tôi không còn khoảng trống nào ngoài những đám lục bình và người con gái phía bên kia bờ sông nhỏ. Lệ, Nguyễn Thị Lệ là tên của chị, vừa dọn về làng mấy tháng nay. Cha từ trận, mẹ chị đem đàn con sáu đứa về quê ngoại ở Bình Hòa Phước sinh sống. Chị là con gái lớn hơn tôi ba tuổi, làm thư ký cho hội đồng hành chánh xã. Lần đầu tiên gặp chị Lệ, tôi lúng túng trước dáng dấp thướt tha, khuôn

mặt thanh tú và nụ cười thật đẹp. Chừng như đôi mắt chị lúc nào cũng ươn ướt, long lanh nên tên chị là Lệ? Cái tên đẹp mà buồn buồn làm sao. Trước mặt chị, tôi chỉ là một “cậu em” đang tập làm người lớn. Đám thanh niên, công chức, quân nhân trong xã, huyện theo đuổi chị Lệ không đếm hết. Thế là không đợi đến hè mà những cuối tuần, ngày lễ nghỉ học là tôi vội vã ra bến xe đò về thăm nhà không lời giải thích với đám bạn của mình. Lặng nhò nên quen nhau dễ dàng trên cùng một chuyến đò, tôi về thăm nhà còn chị thì đi chợ tỉnh. Điều làm tôi xúc động, băng khuâng là mỗi lần gặp và nói chuyện, chị đều xưng tên mà không là chị. “Hôm nào Hoàng ghé qua nhà Lệ chơi nghen”, chị cười cười nói.

Nhiều đêm, rất nhiều đêm tôi trần trọc trong căn nhà trọ nằm thương nhớ hình bóng chị khôn nguôi. Nhớ dáng thon cao của chị Lệ trong chiếc áo dài màu xanh biển nhạt. Mẹ nói con gái cao “lén”, nên tôi thấy chị rất người lớn và cao hơn tôi nhiều. Có lần nghĩ hè chị rủ tôi đi Chợ Lách của huyện. Theo con đường làng dọc bờ sông, chị chợt nắm tay tôi nói: “Hoàng làm con trai sướng thiệt. Không như Lệ là thân con gái, thua thiệt trăm đường”. Ngừng một chút rồi chị khẽ thở dài: “Thân phận con gái giống như những cụm hoa lục bình đó vậy”. Chị đưa tay chỉ những đám lục bình hoa tím tím nhạt, đang trôi menh mông trên dòng sông phía trước. Lúc đó tôi chưa hiểu chị nói gì nhưng thấy thương chị vô cùng. Bàn tay tôi đang trong bàn tay mềm ẩm của chị, trái tim tôi chùng đập nhanh và mạnh đến chị có thể nghe thấy. Tôi muốn mình mãi sẽ không hiểu để được nghe tiếng chị nói, được nghe chị giải thích không thôi. Bỗng chị lắc lắc bàn tay tôi, hỏi: “Hoàng có biết những cụm lục bình này sẽ trôi về đâu hông?”. Bất ngờ, tôi lúng túng, choáng ngột không nói được lời nào. “Nếu không đặt tập được một bên bờ, những cụm lục bình này sẽ héo chết, nơi sông về với biển”, tiếng chị chậm chậm, nhẹ thênh. “Sao lục bình lại héo chết nơi sông về với biển?”, tôi hỏi chị để hỏi. “Sông nước ngọt, biển nước mặn. Lục bình chỉ sống trên sông và sẽ héo chết khi trôi về biển mặn, không phải môi trường sống của nó”, giọng chị thoáng buồn. Buổi trưa hôm đó gió sông nhẹ nhe, thoảng hương vài sợi tóc chị bám trên mắt mũi tôi. Chừng như tôi định nói

điều gì đó, nhưng lại im lặng bước băng quơ theo dọc một ngày đường đan trong tay chị.

Đêm ở trọ thành phố dài và menh mông, tôi nghiêng mặt vào bàn tay có hơi hám người. Lòng rạo rức khi đôi môi màu hồng nhạt của chị thoáng hiện về. Tôi trần trọc và mong đêm qua mau để ngày sẽ tới. Để tuần lễ học thoáng qua, để tôi gói trọn hành lý nhớ thương trên chuyến đò cuối tuần về gặp chị. Và hình như chị cũng biết điều này, nên hai ngày cuối tuần chị thường xuyên ra đứng phía bên kia chiếc cầu vẩy tay và cười với tôi. Tuần nào có báo Tuổi Ngọc hoặc tạp chí Văn mới là tôi đem qua cho chị. Những hôm đó, chị Lệ thường rủ tôi ra phía sau nhà, ngồi nói chuyện vãn thơ và cả chuyện băng quơ. Tôi chỉ nghe và nhìn ngắm chị thì nhiều hơn là nói. Có hôm tôi và chị ngồi yên lặng, không nói năng gì chỉ nhìn con nước trôi lững lờ từng cụm lục bình về cuối khúc sông con. Bên chị lúc nào cũng có một mùi thơm thoang thoang. Mùi thơm của ngàn trùng nhớ thương, như những cơn gió mùa trở ngọn trong đêm mưa nước nổi. Đôi khi chị chợt quay qua để bắt gặp đôi mắt tôi đang nhìn trộm. Tôi và chị nhìn nhau thật lâu, thật lâu đủ để tôi thấy từng sóng nước long lanh trong ánh mắt chị, chừng như có bóng hình tôi đang chìm đắm, chơi vơi.

Đó có phải là tình yêu? Tôi không biết. Nhưng tôi biết chắc đó là tình cảm của tôi dành cho chị. Cả một năm học, cả một mùa thi. Có những lần mới về tuần trước, cuối tuần sau tôi lại mượn tiền thắng bạn để chạy về thăm nhà. Để buổi chiều, tình cờ bên kia sông chị nhìn thấy tôi ngạc nhiên rồi nở nụ cười thật tươi với cả đôi mắt... Mẹ và bà nội đã nhận ra những bất thường của tôi, hỏi loanh quanh. Tôi cũng tìm nhiều lời bịa đặt vu vơ cho qua chuyện. Một lần bà nội tôi chép miệng: “Thời buổi này đẹp như con Lệ, không biết là may hay rủi?”. Nhà chị nghèo, mẹ góa con côi nhưng khách ra vào tấp nập. Có hôm tôi gặp chị và người đàn ông ngồi trong một quán ăn chợ huyện. Chị vẩy tay chào gọi nhưng tôi cứ đi thẳng, làm ngơ. Trở lại Sài Gòn tôi buồn vô cùng và đã không về nhà mấy cuối tuần sau đó. Tôi giận chị hay tôi giận chính mình? Dù thế nào tôi cũng chỉ giận vu vơ và vô lý. Nhưng khi gặp lại, nụ cười và ánh mắt chị tan biến mọi “vô lý” của tôi. Lại hạnh



phúc, lại vô tư bên mùi hương chanh thoang thoang từ tóc chị. Thời gian cứ vậy mà trôi, theo từng cơn nước bên dòng sông nhỏ in hình bóng chị êm đêm, lặng lẽ.

*
Mùa hè quê tôi không có hoa phượng rơi, mà bắt đầu một mùa nước nổi. Nước lên cao, menh mông ngập khắp cánh đồng và cả khoảng sân nhà mẹ. Những cơn gió trở mùa mát dịu dăng bao đêm dài mộng tưởng. Ngày sẽ lên, đời ập tới cho dù chúng ta có chờ đợi hay lãng quên. Mẹ tôi báo tin, “Tháng tới là đám cưới con Lệ. Cũng mừng cho con nhỏ, gia đình chồng giàu có. Chỉ tội là nó phải theo chồng đi xa”. Tôi nghe tin, thấy lòng trống trải vô cùng. Một khoảng trống menh mông, cứ tràn ngập mỗi ngày một lớn. Tôi biết mình đã yêu chị thiết tha... Một buổi tối cuối tuần, có đoàn hát về huyện, mọi người háo hức đi coi. Trừ tôi và chị.

Ngọn đèn dầu trên bàn soi bóng chị đỏ dài trên vách. Khuôn mặt chị thật gần, để tôi có thể nghe rõ từng hơi thở nhẹ, ngập ngừng của chị. Đôi mắt chị thỉnh thoảng nhìn tôi, rồi nhìn vào ngọn đèn bắc khâu biển rộng bao la. “Đừng quên Lệ, đừng quên đêm Lệ ghen Hoàng! Một ngày, Hoàng sẽ hiểu những gì Lệ muốn nói...”

Giọng nói chị hệt hắng, ghen lời. Bên ngoài, từng cơn gió hắt hiu thổi vào, mang theo chút hơi sương lạnh từ con sông nhỏ trước nhà. Đêm chìm sâu, lặng lẽ. Giữa tiếng côn trùng nỉ non, xa vắng:

- "Rồi một ngày, Hoàng sẽ quên Lệ... Hoàng sẽ quên cái làng bé nhỏ này và quên

cả đêm nay. Nhưng Lệ sẽ không bao giờ...”

Tiếng nói chị mờ đi. Bàn tay tôi đã nắm gọn trong những ngón tay thon dài của chị lúc nào không hay. Tôi muốn nói thật nhiều, nhưng mọi ngôn ngữ chừng như thừa thãi, vô dụng. Khuôn mặt đẹp nào nùng của chị làm đông đặc khoảng không gian nhỏ bé chung quanh. Tôi thoáng nghe hơi thở chị thật gần. Thật gần để bắt chợt, bờ môi nhỏ, mềm mại của chị đã gần chặt môi tôi hốt hoảng, đại khờ. Thời gian lịm chết, ngừng trôi. Không gian mù lòa, tan vỡ. Nụ hôn đầu đời của tôi và mùi hương da thịt con gái. Bờ môi tôi ngậy ngát, tham lam. Thân thể ảm áp, mềm mại của chị rung nhẹ nhẹ trong vòng tay tôi cuồng quít. Đêm chìm sâu, khuất lấp...

“Hoàng ngừng chút đi, Lệ thử không được...”, chị khẽ kéo mặt tôi ra. Ánh mắt chị nhìn thiết tha, vời vời. Không hiểu sao tôi lại cảm thấy buồn. Nỗi buồn như chứa chan ngay trong nụ hôn dài ngậy ngát. Chợt như số phận mỗi con người tựa hạt bụi bay bơ vơ trong sa mạc đời vô tận, hạt muối nhỏ nhoi tan lẫn giữa lòng biển rộng bao la. “Đừng quên Lệ, đừng quên đêm nay và ngôi làng nhỏ bé này, ghen Hoàng...”. Tôi cúi mặt, tránh ánh mắt chị, hỏi nhỏ: “Rồi ngày mai... mai này chị sẽ về đâu?”. Chị nâng khuôn mặt hôn nhanh bờ môi tôi, nói thật chậm, mơ hồ: “Mai này... mai này, Hoàng còn nhớ không? Lệ sẽ như những cụm hoa lục bình trôi đến nơi sông về với biển...”!

*
Nhiều năm tháng trôi qua,

hơn bốn mươi năm thoáng chốc. Người đàn ông mái tóc bạc màu, đứng lặng lẽ nhìn con sông nhỏ bơ vơ hòa vào lòng biển rộng. Nơi có chị, nơi tôi đã tìm về. Nơi tôi tận mắt nhìn thấy những cụm lục bình xơ xác, trời quẩn quanh chết khô trước biển đời tay hẹp. Và tôi đã hiểu, hiểu lời chị, hiểu bờ môi chị trao đêm hôm đó. Sự mất mát trong tình yêu là điều có được lớn nhất của đời này... Tôi đã già theo năm tháng, nhưng tình yêu và hình ảnh chị vẫn tuổi đôi mươi. Tôi đi loanh quanh trong khu chợ huyện, nơi cuối nhánh sông dài. Những khu phố mới xây sầm uất, cao tầng chen lẫn với những con đường nhỏ, uốn quanh dọc ven bờ. Nhìn đâu tôi cũng thấy hình bóng chị. Đôi mắt chị nhẩn nhủ tôi hãy nhìn đời độ lượng. Đôi môi nhỏ, phơn phớt hồng, gửi tôi niềm tin yêu thắm mãi không người. Nụ hôn đầu của chị dạy tôi tiếng nói yêu người, hun đúc trong trái tim tôi tình yêu đời không dứt... Những năm tháng đôi đầu với bao khổ đau, hệ lụy tôi vẫn giữ trên môi tình yêu của chị thiết tha. Chị đang ở đâu, có nhớ lời hẹn ước? Có còn nhớ đến tôi, nhớ con sông nhỏ quê nhà?

Một lần, chị đã đến với đời này hệ lụy cực mang. Một đời, chị đã để lại trong tôi một nhánh sông, một nhánh sông dài cuối ngõ. Nhánh sông tôi đã qua bao bến bờ chờ đợi, lướt trôi qua bao nhiêu khúc sông bên lở bên bồi. Trên dòng cạn mai này hay trong tiếng chim gọi chiều nước lớn, tôi vẫn nhớ thương chị mãi ở một nơi sông về với biển...!

Durham, North Carolina
Nguyễn Vinh Long

Tiếp *QUA SÔNG* trang 9

nhờ ai ai cũng phải ăn cho no, cho đủ. Ai chưa đựng đủ món nào, chị đều chia phần, không quên một ai. Là là bà ấy có con mắt quan sát rất tổng quát.

Khi tiệc vui dần, cô Bích Thuận nhanh nhẹn đứng lên, tưởng cô cần ra ngoài, nhưng không, vừa đứng lên, là cô khoan thai rủ tôi đi dẹp chén đĩa, muỗng, đũa, đã dùng xong. Bà Toàn phản đối, nhưng cô xua tay, “tối lần tụi tôi, tụi tôi làm thể thao chút xíu.”

Rồi vừa dọn dẹp chén bát, lau, rửa, lau khô... cô vừa nhỏ nhẹ nói bên tai tôi cho vừa đủ nghe:

Chị em mình dẹp rửa như vậy, được một công đôi việc, vừa tiêu com, vừa biết đầu, ngày này sang năm, gia chủ còn nhớ tới cái màn lau chén đĩa này, mà họ lại mời tụi mình tới ăn nữa, ăn thì ít mà nói thì nhiều... này giờ nói nhiều quá xá, giờ đựng

tay chân cho tiêu com...

Thôi, bỏ qua cái vụ rửa bát đi, em muốn hỏi cô một điều, một điều vắn tắt là, sao hồi đó, hồi còn ở Hà nội những năm 1950-1955 đó, tại sao cái ông soạn giả Phạm Ngọc Khởi đấy, ông lại dựng cảnh Kiều gặp Thúc Sinh, mà ông không soạn và dựng cảnh Kiều gặp Kim Trọng... có phải mê ly hơn không?... Cô biết không, khán giả mộ điệu ở dưới, họ mơ ước được nhìn tận mắt một thường ngoạn thông khoái của cô Bích Thuận lồng vai Kim Trọng!

Cô cười duyên dáng :

Đúng thế, mà khi mình mới vào nghề, soạn giả chỉ sao mình phải làm đúng như vậy... ở ở, hẹn khán giả chuyển sau, là một đời sau nữa đó, nếu tụi chúng mình còn có duyên hội ngộ...

Rồi tiếp đến chủ nhà kêu vọng xuống:

“Café nóng, café nóng, bánh ngọt“, lên ngay kéo

ngươi.

Tụi tôi vội lau tay, lên nhập tiệc!

Thưa, giờ, cô Bích Thuận đã ra đi về nước chúa. Với lòng kính thương, lòng ngưỡng mộ, ngậm ngùi, chúng tôi tưởng niệm cô...

Ngày 25-06-2024 cô đi về phương trời miền viễn.

Cô đã đi về phương trời miền viễn

Quên niềm vui và quên hết ưu phiền

Quên thành phố phía sau dài yêu dấu

Quên vãn thơ và quên những đêm mưa

Cô đã đi về phương trời miền viễn

Quên người thương và quên hết tơ vương

Quên chiều tắt và bao mùa lá đỏ

Quên đường xưa dài nhưng nhớ xa đưa

Trần kính./

Paris hè 2024
Chúc Thanh



CÂU-LẠC-BỘ VĂN-NGHỆ VIỆN VIỆT-HỌC

Non Cao Biển Rộng Sông Dài

Điều Hợp và Dẫn Chương-Trình

Ngô Hoàng Oanh – Quý Hà – Trần Đức

Với Các Giọng Hát

*Ái Liên – Ái Phương – Chế Tung – Lan Hương – Lâm Dung
Tammy Minh Tâm – Minh Yên – Ngô Hoàng Oanh – Phạm Thảo
Quý Hà – Trần Đức – Trần Thạch – Xuân Thanh
Ban Múa Viên Mơ
Nhóm Tơ Vàng
Ban Hợp Ca Câu-Lạc-Bộ Văn-Nghệ Viện Việt-Học*

Keyboardist
Phạm Tú

Guitarists
Trần Đức - Trần Toàn

Choreographer
Nguyễn Hồng Nhung

Âm-Thanh
CLBVN VUH

Nhiếp-Ảnh
Lê Bửu Hùng

CHỦ NHẬT, NGÀY 21 THÁNG BẢY, 2024

2:00 PM

Vào cửa xin ủng hộ tùy hỉ. Chỗ ngồi có giới hạn.
Giữ chỗ trước xin gởi tin nhắn: (714) 603-3661 - (714) 254-5150
hoặc email: vanngh@viethoc.com

VIỆN VIỆT-HỌC

15355 Brookhurst St., Ste. 222, Westminster, CA 92683

Tel.: (714) 775-2050 – <https://sites.google.com/viethoc.com/web> – info@viethoc.com

NEVADA: TIỂU BANG CHIẾN TRƯỜNG HAY DẤU HIỆU PHÂN CỤC CHÍNH TRỊ NGÀY CÀNG SÂU?

Trong suốt lịch sử Nevada, không có đảng nào chiếm ưu thế hoàn toàn ở tiểu bang này, và các cử tri của Nevada luôn giữ được thế cân bằng đáng ngạc nhiên trong khuynh hướng chính trị, không nghiêng hẳn về một đảng phái nào. Kể từ khi trở thành một tiểu bang thứ 36 của Hoa Kỳ vào năm 1864, trong phái đoàn đại biểu liên bang của Nevada, số lượng TNS và DB từ hai đảng lớn (Đảng Dân Chủ và Đảng Cộng Hòa) luôn ngang ngửa nhau: mỗi đảng đều có 14 TNS từ và 20 DB.

Ở cấp tiểu bang, trong số 31 đời thống đốc của Nevada, có 15 người thuộc Đảng Cộng Hòa và 12 người thuộc Đảng Dân Chủ. 4 người khác bao gồm 2 người từ đảng Silver (hoạt động vào đầu thế kỷ 20) và 2 người từ đảng Silver Democrat (sau này gia nhập vào chung với Đảng Dân Chủ).

Tình hình kiểm soát của lưỡng đảng trong cơ quan lập pháp của Nevada cũng rất đồng đều. Ở Thượng Viện, Đảng Cộng Hòa đã nắm quyền được 48 lần, còn Đảng Dân Chủ nắm quyền được 28 lần. Ở Hạ Viện, Đảng Dân Chủ nắm quyền được 50 lần, còn Đảng Cộng Hòa thì nắm quyền được 26 lần.

Tất cả những điều đó tạo nên một vị thế đặc biệt cho Nevada trong tình hình chính trị hiện nay; không phải là bang đỏ, chẳng phải là bang xanh; mà là một tiểu bang còn trong vòng tranh chấp, hay còn gọi là tiểu bang chiến trường, là một trong các tiểu bang quan trọng quyết định thắng

thua cho cuộc bầu cử tổng thống năm 2024.

Tuy nhiên, với tư cách là một người đã sống ở Nevada lâu năm và là một học giả nghiên cứu các hệ thống chính trị, giáo sư Thom Reilly nhận thấy mức độ phân cực chính trị ở Nevada ngày càng cao, và có thể sẽ khiến tiêu bang khó giữ vững được thế cân bằng chính trị lâu dài.

Trong tình hình hiện nay, các vấn đề kinh tế, bao gồm lạm phát, giá xăng dầu và chi phí nhà ở, đang là mối quan tâm hàng đầu của cử tri Nevada. Đảng Cộng Hòa thì cho rằng nền kinh tế đang xấu đi, còn Đảng Dân Chủ khẳng định là tình hình đang cải thiện. Ngoài ra, còn có những vấn đề gây tranh cãi như quyền phá thai, yêu cầu cử tri trình giấy tờ và cho phép giáo viên đình công, dự kiến cũng sẽ làm cho tình trạng chia rẽ càng sâu sắc hơn trong các cuộc bầu cử ở địa phương và trên toàn tiểu bang.

Từ góc nhìn tổng quát

Nhìn từ góc độ rộng, có vẻ như đại diện chính trị ở Nevada giữa hai đảng lớn khá cân bằng. Tuy nhiên, nếu nhìn kỹ hơn, có thể thấy rằng trong vài thập niên qua, tình hình chính trị của Nevada đã có sự thay đổi.

Về văn hóa, Nevada nổi tiếng với tinh thần tự do, từ việc kết hôn và ly hôn dễ dàng, cờ bạc cho đến cả mai dâm đều có thể được hợp pháp. Tất cả được thể hiện qua khẩu hiệu nổi tiếng “What happens here, stays here.” (xin tạm dịch là “Những gì xảy ra tại đây, sẽ

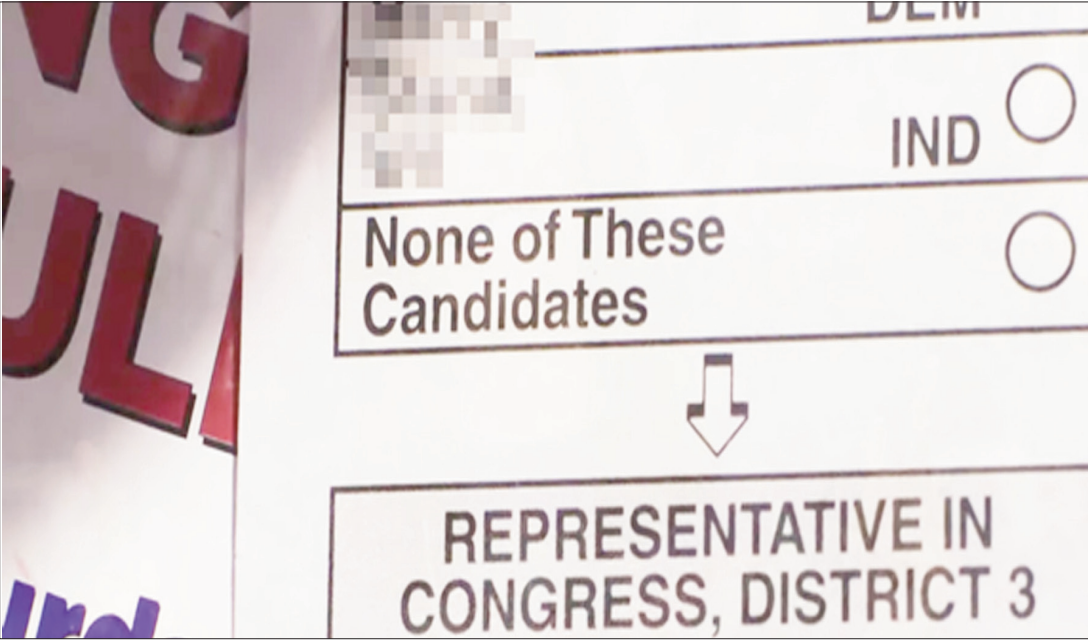
ở lại đây”).

Thực tế thì Nevada có khuyến khích khá bảo thủ về mặt chính trị, ngay cả với các dân cư Đảng Dân Chủ. Sự mâu thuẫn giữa hình ảnh văn hóa tự do và khuyến khích chính trị bảo thủ này đã tạo ra một môi trường chính trị mà quyền kiểm soát chuyển đổi luân phiên giữa Đảng Cộng Hòa và Đảng Dân Chủ, ở cả cấp liên bang và cấp tiểu bang.

Từ khi trở thành tiểu bang năm 1864 đến năm 1890, Nevada do Đảng Cộng Hòa nắm quyền kiểm soát. Từ 1890 đến 1908, Đảng Silver lên nắm quyền, ủng hộ việc đúc đồng bạc không giới hạn (một vấn đề kinh tế lớn vào cuối thế kỷ 19). Đến năm 1902, hầu hết các phe ủng hộ Đảng Silver ở Nevada đã chuyển sang gia nhập Đảng Dân Chủ.

Từ năm 1908 đến những năm 1930, quyền lực chính trị ở Nevada được chia đều giữa Đảng Cộng Hòa và Đảng Dân Chủ. Đảng Dân Chủ giành nhiều ghế hơn, nhưng Đảng Cộng Hòa lại thắng các cuộc bầu cử quan trọng như tổng thống và thống đốc.

Năm 1932, sau khi Tổng thống Franklin D. Roosevelt của Đảng Dân Chủ đắc cử, Đảng Dân Chủ đã thống trị nền chính trị Nevada cho đến những năm 1980, Đảng Cộng Hòa bắt đầu lấy lại được ảnh hưởng của mình. Đến cuối năm 1995, số lượng cử tri ghi danh ủng hộ Cộng Hòa đã vượt qua số cử tri ủng hộ Dân Chủ lần đầu tiên kể từ những năm 1930. Tuy nhiên, đến năm 2004, Đảng Dân Chủ đã giành lại được ưu thế nhờ các nỗ lực mạnh



Lựa chọn “None of These Candidates” (không chọn bất kỳ ai) trên lá phiếu ở Nevada.
(Nguồn: Chụp lại từ YouTube)

mẽ trong việc thúc đẩy cử tri đi bầu.

Nevada là một tiểu bang rất mạnh về công đoàn. Công đoàn Culinary Union, đại diện cho hơn 60,000 người lao động làm việc trong ngành khách sạn ở Nevada, có ảnh hưởng rất lớn. “Reid machine,” một liên minh các nhóm cấp tiến, được đặt tên theo cố lãnh đạo Thượng Viện Hoa Kỳ Harry Reid, đã bắt đầu hoạt động từ giữa những năm 1990. Culinary Union đã thúc đẩy và khuyến khích ghi danh cử tri cho các thành viên của mình, bao gồm những người lao động, thanh niên, người gốc Latinh, người gốc da đen và người châu Á.

Những nỗ lực này càng được tăng cường sau khi Đảng Dân Chủ thất bại vào năm 2000. Culinary Union và “Reid machine” đã làm việc cùng nhau để khuyến khích và tạo điều kiện cho cử tri tham gia bỏ phiếu bằng nhiều phương thức: bỏ phiếu sớm, bỏ phiếu trực tiếp vào Ngày Bầu cử, hoặc bỏ phiếu qua thư.

Kết quả là, Đảng Dân Chủ gần như luôn nắm quyền kiểm soát Hạ Viện Nevada từ năm 1997 (trừ một nhiệm kỳ hai năm vào năm 2015) và dẫn dắt Thượng Viện của tiểu bang này từ năm 2009 (cũng trừ nhiệm kỳ năm 2015 đó).

Không bỏ hết trứng vào một giỏ

Đảng Dân Chủ đã chiếm đa số trong phái đoàn đại biểu liên bang của Nevada kể từ năm 2019, giữ 3/4 ghế trong Hạ Viện Hoa Kỳ cùng với cả 2 ghế trong Thượng Viện Hoa Kỳ. Tuy nhiên, bất chấp số lượng cử tri ủng hộ Đảng Dân Chủ tăng lên và những nỗ lực của “Reid machine,” gần như tất cả các thống đốc được bầu ở Nevada từ năm 1998 cho đến nay đều thuộc Đảng Cộng Hòa. Ngoại lệ duy nhất là Steve Sisolak, một

dân cử Dân chủ, đã đắc cử thống đốc Nevada vào năm 2018.

Sự khác biệt trong việc bầu các viên chức giữa các cấp liên bang và tiểu bang là do cử tri Nevada có khuynh hướng chia đều sự lựa chọn (splitting the ticket). Cử tri Nevada không bầu cho một ứng viên chỉ vì họ thuộc về một đảng phái nào đó hay vì danh tánh của ứng viên đó, mà ưu tiên cho những vấn đề cụ thể mà họ đang quan tâm và tính cách cá nhân của ứng viên.

Và để thể hiện tinh thần độc lập chính trị của Nevada, vào năm 1976, tiểu bang đã thêm lựa chọn “None of These Candidates” (Không chọn ứng viên nào) cho tất cả các cuộc bầu cử cấp tiểu bang và liên bang. Đây cũng là tiểu bang duy nhất ở Hoa Kỳ có lựa chọn này.

Cử tri Nevada thường chọn khá chính xác ứng viên giành chiến thắng trong các cuộc bầu cử tổng thống, chỉ sai hai lần kể từ năm 1912. Trên tổng số 40 cuộc bầu cử tổng thống mà Nevada đã tham gia từ năm 1864 đến năm 2020, tiểu bang này đã bỏ phiếu cho ứng viên chiến thắng trong 33 cuộc bầu cử. Và trong số 23 cuộc bầu cử tổng thống từ năm 1912, Nevada đã dành lá phiếu đại cử tri của mình cho ứng viên chiến thắng 21 lần, chỉ trừ 2 lần là vào năm 1976 và 2016.

Nhìn về cuộc bầu cử sắp tới

Ở cấp liên bang, các cuộc thăm dò hiện tại cho thấy người dân Nevada sẽ tiếp tục chia đều sự lựa chọn của mình vào tháng 11/2024 sắp tới. Donald Trump đang dẫn trước Joe Biden khoảng 5%; TNS Jacky Rosen đang dẫn trước đối thủ của mình là Sam Brown hơn 10%.

“Reid machine” vẫn còn đó, nhưng quyền lực của liên minh này đã suy yếu kể từ khi cố TNS Harry Reid

qua đời vào năm 2021. Culinary Union, vốn thường ủng hộ Đảng Dân Chủ, lại đang có khúc mắc với Đảng Dân Chủ ở Nevada về một luật từ thời đại dịch COVID năm 2020, khiến công đoàn không ủng hộ một số ứng viên của Đảng Dân chủ, có thể làm giảm nỗ lực thúc đẩy cử tri đi bầu.

Ngoài ra, hiện nay số cử tri độc lập ở Nevada đã gia tăng đáng kể. Theo dữ liệu từ văn phòng Bộ trưởng Hành pháp Nevada, số cử tri không đảng phái chiếm 33.8% trong số cử tri ghi danh, nhiều hơn số cử tri ủng hộ Đảng Dân Chủ (30.3%) hoặc Đảng Cộng Hòa (28.8%).

Ngoài ra, Nevada còn có một điểm đặc biệt: là một trong những bang có tỷ lệ dân thuộc tầng lớp lao động cao nhất Hoa Kỳ. Về mặt dân số học, Nevada phản ánh khá chính xác sự đa dạng của cả quốc gia với một số lượng lớn người gốc Latinh và người gốc Á, và cả hai đang đều đang cạnh tranh để thu hút cử tri từ các nhóm này.

Ngày càng nhiều cử tri của Nevada quyết định rời khỏi hai đảng chính và chọn làm cử tri độc lập, cùng với sự chia rẽ sâu sắc giữa hai đảng cũng như luận điệu chính trị của các bên đối chọi nhau gay gắt. Đây cũng có thể là khuynh hướng chính trị mà các bang khác đang hướng tới.

Nevada có thể vẫn là một tiểu bang trong vòng tranh chấp do sự chia rẽ chính trị, nhưng sự gia tăng của các cử tri độc lập trong tiểu bang này cũng có thể là tín hiệu cho một khuynh hướng mới của cử tri trên toàn quốc./

Nguyễn Hòa biên dịch

Nguồn: “Nevada is a battleground state – and may be a bellwether of more extreme partisanship” được đăng trên trang TheConversation.com.

AZIPOS

YOUR PHONE, YOUR POS, YOUR RESTAURANT

- ĐIỆN THOẠI
- MÁY TABLET / PAD
- MÁY TÍNH ĐỂ BÀN
- LAPTOP

Mọi thiết bị kết nối Internet đều có thể trở thành máy POS.
Khách hàng đặt món dễ dàng.

NHÀ HÀNG QUÁN AN TIỆM NƯỚC FOOD TO GO

AZIPoS tự tin là giải pháp quản lý A tới Z cho nhà hàng, quán ăn, tiệm nước, bán mang đi... từ đặt hàng cho tới hoàn tất, chi cầm chạm là xong. Mọi thiết bị kết nối Internet đều có thể trở thành máy POS: điện thoại, máy tính bảng, iPad, laptop, máy tính để bàn... Tất cả trên nền tảng kỹ thuật số để đáp ứng nhu cầu sử dụng linh hoạt của thời đại.

Một chương trình POS tốt cần có những tính năng:

- ☞ Giao diện thân thiện
- ☞ Hoạt động được trên nền tảng di động mobile, ipad...
- ☞ Cập nhật nhanh chóng để đáp ứng nhu cầu phát sinh thực tế

Giải pháp quản lý bán hàng chuyên nghiệp, phần mềm POS theo ngành nghề

YOUR TEA SHOP, YOUR CAFE SHOP, YOUR JUKE SHOP, YOUR POS, YOUR P-O-N-E

Khách hàng truy cập App hoặc vào website
<https://yourrestaurant.com> ở bất cứ nơi đâu,
khi nào, như, văn phòng... để đăng đơn và
tự chọn thao tác thích với thiết bị có kết nối
Internet.

BÊN NGOÀI

Đặt hàng ở bất cứ đâu

Thông tin đơn hàng được gửi thẳng đến quầy thu ngân

Chuẩn bị món dùng theo yêu cầu khách hàng

BÊN TRONG

Dễ dàng chọn món trên điện thoại và thanh toán ngay tại bàn

No	Name	Price	Total
1	Coffee	\$2.50	\$2.50
2	Tea	\$1.50	\$1.50
3	Juice	\$3.00	\$3.00
4	Sandwich	\$4.00	\$4.00
5	Pasta	\$5.00	\$5.00
6	Salad	\$3.50	\$3.50
7	Dessert	\$2.00	\$2.00
8	Beverage	\$1.00	\$1.00
9	Fruit	\$1.50	\$1.50
10	Smoothie	\$2.50	\$2.50
11	Yogurt	\$1.50	\$1.50
12	Honey	\$1.00	\$1.00
13	Maple Syrup	\$1.50	\$1.50
14	Vanilla Ice Cream	\$2.00	\$2.00
15	Chocolate Sauce	\$1.00	\$1.00
16	Caramel Sauce	\$1.00	\$1.00
17	Lemonade	\$2.50	\$2.50
18	Orange Juice	\$3.00	\$3.00
19	Apple Juice	\$2.50	\$2.50
20	Grapefruit Juice	\$2.50	\$2.50
21	Pineapple Juice	\$2.50	\$2.50
22	Watermelon Juice	\$2.50	\$2.50
23	Cranberry Juice	\$2.50	\$2.50
24	Raspberry Juice	\$2.50	\$2.50
25	Blueberry Juice	\$2.50	\$2.50
26	Strawberry Juice	\$2.50	\$2.50
27	Peach Juice	\$2.50	\$2.50
28	Cherry Juice	\$2.50	\$2.50
29	Plum Juice	\$2.50	\$2.50
30	Apricot Juice	\$2.50	\$2.50
31	Blackberry Juice	\$2.50	\$2.50
32	Elderberry Juice	\$2.50	\$2.50
33	Huckleberry Juice	\$2.50	\$2.50
34	Gooseberry Juice	\$2.50	\$2.50
35	Raspberries	\$2.50	\$2.50
36	Blackberries	\$2.50	\$2.50
37	Blueberries	\$2.50	\$2.50
38	Strawberries	\$2.50	\$2.50
39	Peaches	\$2.50	\$2.50
40	Cherries	\$2.50	\$2.50
41	Plums	\$2.50	\$2.50
42	Apricots	\$2.50	\$2.50
43	Blackberries	\$2.50	\$2.50
44	Elderberries	\$2.50	\$2.50
45	Huckleberries	\$2.50	\$2.50
46	Gooseberries	\$2.50	\$2.50
47	Raspberries	\$2.50	\$2.50
48	Blackberries	\$2.50	\$2.50
49	Blueberries	\$2.50	\$2.50
50	Strawberries	\$2.50	\$2.50
51	Peaches	\$2.50	\$2.50
52	Cherries	\$2.50	\$2.50
53	Plums	\$2.50	\$2.50
54	Apricots	\$2.50	\$2.50
55	Blackberries	\$2.50	\$2.50
56	Elderberries	\$2.50	\$2.50
57	Huckleberries	\$2.50	\$2.50
58	Gooseberries	\$2.50	\$2.50
59	Raspberries	\$2.50	\$2.50
60	Blackberries	\$2.50	\$2.50
61	Blueberries	\$2.50	\$2.50
62	Strawberries	\$2.50	\$2.50
63	Peaches	\$2.50	\$2.50
64	Cherries	\$2.50	\$2.50
65	Plums	\$2.50	\$2.50
66	Apricots	\$2.50	\$2.50
67	Blackberries	\$2.50	\$2.50
68	Elderberries	\$2.50	\$2.50
69	Huckleberries	\$2.50	\$2.50
70	Gooseberries	\$2.50	\$2.50
71	Raspberries	\$2.50	\$2.50
72	Blackberries	\$2.50	



“Chùm hoa khế đã ở trong tay ông. Lạ thay, cùng lúc đó, ông bỗng thấy mặt ông đang dụi vào mặt đất. Đất. Phải, đó là chỗ của ông. Ông nghe tiếng bà dặn: Khi nào hoa khế nở, ông nhớ hái một chùm đem về dưới cho tui. Bàn tay vẫn thận trọng nắm chặt chùm hoa, ông tiếp tục thì thầm: Tui hái cho bà. Tui hái cho bà. Chùm hoa tím ngắt... mờ dần trong mắt ông...”

Trích “Thương Chùm Hoa Khế”, trang 140.



O XƯA

Sách dày 300 trang
 Giá sách: \$20
 Gọi :714 894 2500

Tuyển tập truyện ngắn Nhã Ca viết ở hải ngoại, Việt Báo Foundation xuất bản và phát hành. Sách dày 300 trang, gồm 13 truyện ngắn, lần đầu tiên ra mắt độc giả.

Sách hiện có trên mạng amazon.com, vào gõ chữ “Nhã Ca; O Xưa” để tìm mua sách.

Độc giả có thể gọi **Việt Báo** đặt sách, **714-894-2500** hay e-mail về hangnguyen@vietbao.com.

LÊ DUẨN (07/04/1907 – 10/071986)

S.T.T.D Tưởng Năng Tiến

Tôi hoàn toàn (và tuyệt đối) không có năng khiếu hay tham vọng gì ráo trong lãnh vực thơ văn/thi phú. Suốt đời chỉ ước mong sao có sách báo để đọc, để thưởng thức những lời hay ý đẹp của giới văn nhân thi sỹ, là vui thích lắm rồi. Sở thích, cùng niềm vui, tuy giản dị thế thôi nhưng đôi lúc tôi vẫn bị lôi thôi vì những câu cú (vô cùng) tội nghĩa:

*Một hôm gâu guộc găm ghì
Hai hôm gâu gừi cũng vì ba hôm
Bôm ha? Đạn hà? Bao gồm
Bôm gao gao đồ bỏ gồm
gao đen. (Bùi Giáng – Ngẫu Hứng)*

Hiểu chết liền!
May mắn là thường khi thi thơ của Bùi Giáng cũng dễ hiểu thôi:

*Hoan hô đồng chí Phạm Tuấn
Khi không anh bỗng nhảy tung lên trời!*
Xem xong, tôi “thấu” ngay cái tâm trạng phản khích của tác giả khi bỗng thấy một người đồng hương “bồng” bay tuốt luột lên tận trời xanh. Chả những thế, qua thơ Bùi Giáng, tôi còn biết thêm rằng: ông rất mù mờ về chuyện thể sự hay quốc sự.

Làm gì mà có chuyện (khi không) “khi không” mà Phạm Tuấn “bồng nhảy tung” như vậy, cha nội! Chuyện “mang dép lỏp đi vào vũ trụ” của phi hành gia Việt Nam được chuẩn bị kỹ càng và chu đáo lắm kia – theo như nguyên văn lời của chính người trong cuộc: “Tôi mang theo một mớ quốc kỳ, quốc huy, chân dung của bác Hồ, bản tuyên ngôn độc lập do bác viết, di chúc bác để lại, cùng với một túi đất của quảng trường Ba Đình (nơi xây lăng của Hồ Chí Minh) và *nhiều phù hiệu nữa...*” – “*I took several national flags, national emblems, portraits of Uncle Ho, his national independence proclamation, his testament, a small pack of soil from Ba Dinh Square [site of the Ho Chi Minh mausoleum] and*

many other badges.” (“Vietnam Marks Anniversary Of Giant Leap” – BBC 24 July, 2000).

Đi quá giang mà mang theo đất cát và đủ thứ hành trang như rang, linh kinh, lẵng cồng như thế thì e hơi quá tải (và ngó cũng quá kỳ) nhưng chưa hết. Phóng viên Nguyễn Dũng Sĩ (Tuổi Trẻ Cuối Tuần) còn ngăn ngại cho biết thêm một chi tiết (động trời) khác: ngoài chân dung bác Hồ, Phạm Tuấn còn na thêm “một tấm ảnh của Tổng Bí Thư Lê Duẩn” nữa nha.

Thiệt là quá đã, và quá đáng!
Tuy đã từng được “bóc” lên đến tận giới nhưng khi Lê Duẩn qua đời (vào hôm 10 tháng 7 năm 1986) đám con ông vẫn cứ lo ngay ngáy. Hồi ký (Làm Người Là Khó) của cựu Phó Thủ Tướng Đoàn Duy Thành, có đoạn như sau:

Ra đến Hà Nội được 2-3 ngày thì anh Ba mất. Tôi vội đến ngay gia đình anh. Chị và các cháu xúm lại hỏi tôi đi đâu mấy tháng: “Lúc anh Ba yếu nặng sao chú không lại”. Tôi nói chuyện đi công tác miền Nam nên thất lễ với anh Ba trong những ngày cuối cùng. Cả nhà anh Ba lo lắng, nhất là mấy cháu gái: Cừ, Muội, Hồng, các con rể Lê Bá Tôn, Hồ Ngọc Đại. Nói là cháu, nhưng các cháu chỉ kém tôi 5-7 tuổi. Tất cả xúm lại hỏi tội và lo lắng: “Ba cháu mất rồi, liệu họ... có giết gia đình nhà cháu không”.

Tất nhiên là “không”!
Dù đã đẩy cả nước đến bước đường cùng (“đổi mới hay là chết”) sự quyết tâm và lòng kiên trì với chủ nghĩa Marx– Lenin của Lê Duẩn vẫn được giới lãnh đạo của nhà nước hiện hành “đánh giá cao”. Vì thế, đại lộ Lê Duẩn vẫn có mặt khắp nơi. Đến thờ Lê Duẩn vẫn được vẫn được khánh thành. Con cái của ông không chỉ tuyệt đối an toàn mà còn có thừa cơ hội để trở thành những người

Chả những thế, Thiệu

Tướng Lê Kiên Trung, Phó Tổng Cục Trưởng Tổng Cục An Ninh (cậu con út của Lê Duẩn) có lúc còn phàn nàn về sự vô ơn của thiên hạ đối với cha ông:

“Chúng ta ghi nhớ công ơn của các liệt sỹ, của các bà mẹ Việt Nam anh hùng đã hi sinh hạnh phúc riêng của mình vì đất nước. Nhưng ba tôi, người lãnh đạo có vai trò rất quan trọng, ảnh hưởng rất lớn đến sự thành công của cuộc chiến ấy, đã ít được nhắc đến suốt một thời gian.”

Tê nhị hơn, T.S Lê Kiên Thành – thứ nam của ông cố TBT – cũng đã nhắc nhớ đến phụ thân trong một tác phẩm (*Những Khoảnh Khắc Sống*) vừa được ra mắt vào hôm 14 tháng 4 vừa qua.

Bảo Tiền Phong tường thuật: “Không gian Hội trường gác 3 mới tân trang khá bắt mắt của Trụ sở Hội Nhà văn 65 Nguyễn Du chật ních các văn nhân... Sách gồm 2 phần TRUYỆN & TỰ SỰ. Giá không hề mềm (399.000 đồng), vậy mà khách mua tơi tởi. Tác giả Lê Kiên Thành (LKT) ký tặng mỗi tay.”

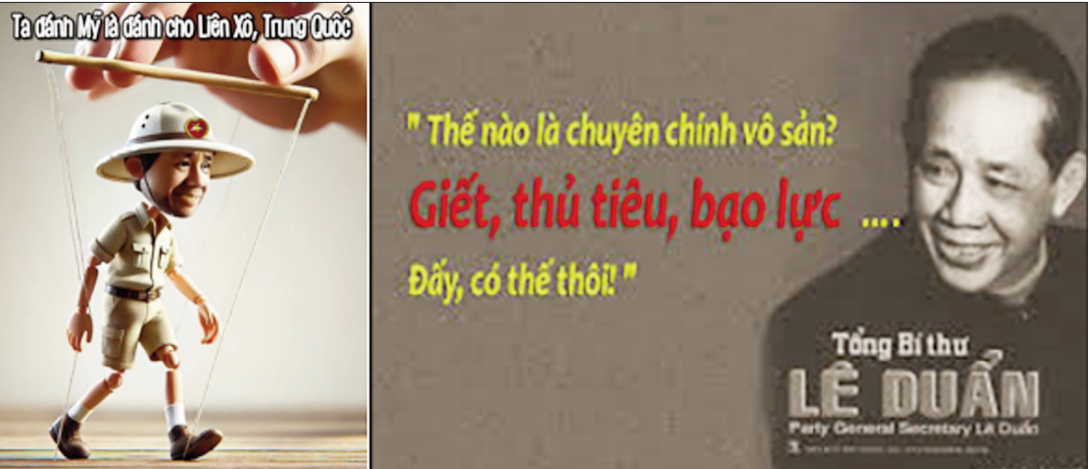
Giới nghệ sỹ/văn nhân không chỉ “chật ních” hội trường mà còn phát biểu tới tấp, và toàn là những lời có cánh:

- Thành Chương: “Thú thực rất lâu rồi, tôi mới lặp lại được cảm giác... đọc. Có lẽ sự chân thành của tác giả đã cuốn hút và thuyết phục được tôi”.

- Nguyễn Quang Thiệu: “TS Lê Kiên Thành đã mang sự tử tế hơn 50 năm trước, và lâu hơn nữa, kể lại với chúng ta, phục hồi vẻ đẹp của thời đại ông đang sống, vừa cảnh báo về những gì có thể giết chết vẻ đẹp ấy.”

- Y Nguyên: “Trong cuốn sách, tác giả không dành bài viết riêng nào về bố mình, nhưng người đọc vẫn nhận thấy bóng dáng cố Tổng bí thư Lê Duẩn qua các bài viết về gia đình, người thân.”

- Lưu Trọng Văn: “Lê Kiên Thành muốn chứng minh rằng ông yêu bố mình



“Đánh giá một nhà lãnh đạo, gần hay xa dân, phải dựa trên chính sách và hậu quả chính sách mà họ mang lại chứ không thể dựa trên tình cảm gia đình.” Huy Đức

biết chừng nào, ông muốn mọi người hãy tin một ông vua như bố ông không bao giờ xa dân, vì vậy mới có một đứa con sống như một người dân thường nhất giữa nhân dân. Và có khát vọng sống tử tế như nhân dân.”

Ngoài những lời ngợi khen nồng nhiệt kể trên – đây đó – cũng có đôi lời bàn ra (nghe) không vui tai lắm nhưng tương đối khách quan:

- Phùng Hi : “Tôi đã nhận ra nét lưu manh của tên này khá lâu. Hần luôn mồm nhắc đến cha mình như một bảo chứng. Tiếc có vài nhân vật danh giá đương thời xúm vô ca ngợi hẳn”.

- Trần Thị Hải Ý: “Nhờ Ba Duẩn vương ‘băng hà’ Việt Nam xã nghĩa mới có cái gọi là ‘đổi mới’... tức là quay về hệ thống kinh tế cũ, kinh tế thị trường”.

- Bạt Trần Văn: “Ồ thế chế chính trị dân chủ thì nguyên thủ quốc gia đừng có nói chuyện xa dân, gần dân. Cái khái niệm này chỉ có ở thể chế chính trị phong kiến, độc tài mà thôi”.

- Trương Huy San: “Đánh giá một nhà lãnh đạo, gần hay xa dân, phải dựa trên chính sách và hậu quả chính sách mà họ mang lại chứ không thể dựa trên tình cảm gia đình.”

Thế “hậu quả” sau một phần tư thế kỷ mà Lê Duẩn cầm quyền ra sao? Ông “gần hay xa dân”?

Tuy là đôi câu hỏi khó nhưng phần trả lời lại có thể tìm được rất dễ dàng qua một mẩu chuyện hài, ngăn ngắn:

Một hôm, ba nhà lãnh đạo cao nhất của đảng đi chung một chuyến chuyên cơ, ngó xuống hạ giới thấy dân tình neho nhóc, đói khát, mặt mũi thều nhão. Bỗng một

người hỏi:

“Bây giờ mình ném cái gì xuống thì dân ấy mới tươi tỉnh lên được nhỉ?”

Bác Đồng nói trước: “Chắc họ đang đói. Hãy ném cho họ mấy bữa cơm không độn”.

Bác Chinh cho rằng: “Điều họ thiếu là lý tưởng. Hãy ném cho họ lý luận về thời kỳ quá độ đi lên chủ nghĩa xã hội”.

Bác Duẩn lắc đầu: “Không phải! Không phải! Họ cần làm chủ tập thể”.

Trong khi ba bác còn chưa thống nhất được nên ném gì cho dân thì anh phi công lái chuyên chuyên cơ rút rề đề nghị: “Dạ thưa, cháu có ý kiến được không ạ?”.

Ông Lê Duẩn nói ngay: “Tại sao không? Cứ phát huy dân chủ”.

Bấy giờ anh phi công mới nói: “Dạ, muốn cho dân dân tỉnh dưới đó reo vang hạnh phúc thì chỉ có cách là ném cả ba bác ra khỏi máy bay thôi ạ”. (Huy Đức. Bến Thắng Cuộc, tập I. OsinBook, Westminster, CA: 2013).

Tác giả còn “rủ rì” thêm: “Người dân gọi những năm đầu thập niên 1980 là thời kỳ ‘Ba-Đồng-Chinh’... Có những câu đồng dao được mọi người đọc cho nhau: “Anh Đồng, anh Duẩn, anh Chinh/ Ba anh có biết dân tình cho không/ Rau muốn nửa bó một đồng/ Con ăn bó nhịn, đau lòng thẳng dân”. (sđd 330 - 331).

Hai anh kia – tuy thế – chỉ vướng vào chuyện rau dưa, cơm áo, gạo tiền, chứ không mang tiếng sát nhân “đại trã” như anh Ba Duẩn. Theo công trình nghiên cứu (*Statistics Of Vietnamese Democide Estimates, Calculations, And Sources*)

của giáo sư R.J Rumel thì chỉ trong vòng chục năm, từ 1975 đến 1986, nhân vật lịch sử này đã khiến cho hơn một triệu người (1,040,000) mất mạng: - Executions: 100,000 - Camp Deaths: 95,000 - Forced Labor: 48,000 -Democides in Cambodia: 460,000 Democides in Laos: 87,000 - Vietnamese Boat People: 500,000 deaths (50% not blamed on the Vietnamese government)

Không phải vô cớ mà cùng với Hồ Chí Minh, Lê Duẩn cũng có tên trong danh sách tội phạm chống nhân loại. Trang History Collection, còn xếp hạng ông thuộc “top ten” (“10 Monstrous Dictators”) chứ không phải loại xoàng!

Lịch sử, rõ ràng, đã dành một chiều riêng cho ông Tổng Bí Thư rồi. Mọi nỗ lực lật vật của con cháu trong nhà để trải một cái chiếu hoa (khác) cho người quá cố e không có kết quả gì đâu, ngoài sự lỗ bịch.

Con hơn cha là nhà có phúc. Con bênh cha hay thương cha cũng thế, cũng phước. Tuy thế, trong trường hợp của Lê Duẩn thì cách thương mến tốt nhất dành cho người quá cố là hãy để cho ông yên đi. *Leave him alone.* Không nên nhắc đến sợi giây thừng ở một nơi có cả triệu oan hồn, như nước Việt! /

Tưởng Năng Tiến

Việt Báo Online
vietbao.com
quảng cáo hữu hiệu
tín tức cấp nhất
trăm ngàn trang bài
Viết Về Nước Mỹ
Kinh tế -Kỹ thuật
Sinh hoạt cộng đồng

VÌ SAO CAMPUCHIA LÀ YẾU TỐ QUAN TRỌNG TRONG CUỘC CẠNH TRANH MỸ-TRUNG?



Không thể xem thường vai trò của Campuchia trong những mưu toan quyền lực của TQ ở khu vực Ấn Độ Dương-Thái Bình Dương. Chính quyền Manet đã trở thành một đồng minh quan trọng của Bắc Kinh. (Nguồn: pixabay.com)

Ván cờ quyền lực Mỹ-Trung ở Đông Nam Á được thể hiện rõ nét nhất tại khu vực ngoại ô Công viên Quốc gia Ream, miền nam Campuchia. Trung Quốc (TQ) đang xây dựng một căn cứ hải quân tại đây, trên một cơ sở quân sự cũ của Hoa Kỳ, và dường như có ý định ở lại lâu dài. Các chiến hạm của PLA (People’s Liberation Army) đã neo đậu ở khu vực này suốt hàng tháng trời. TQ và Campuchia đã tiến hành một loạt các cuộc tập trận quân sự chung có tên là “Rồng Vàng” (Golden Dragon) từ Cảng tự trị

Sihanoukville gần đó. Trong các cuộc tập trận này, TQ trình diễn đội quân “chó robot” (những con robot có bốn chân và được gắn súng trên lưng) trước truyền thông thế giới. Những cuộc tập trận thể này bắt đầu từ năm 2016, không lâu sau khi Campuchia hủy bỏ các cuộc tập trận chung với Hoa Kỳ.

Quan hệ giữa Trung Quốc và Campuchia đã tiến triển nhanh chóng trong những năm gần đây. Thông tin về việc căn cứ hải quân Ream đang được xây dựng bằng tiền tài của Bắc Kinh rõ lên từ năm 2019. Và trong năm

2024, quan hệ giữa 2 nước càng sâu đậm hơn khi các công ty của TQ dự kiến sẽ khởi công dự án kênh đào Funan Techo (Kênh Phù Nam Techo) – dài 112 dặm (khoảng 180 km) và trị giá 1.7 tỷ MK – nối thủ đô Phnom Penh với Vịnh Thái Lan (Gulf of Thailand). Dự án này sẽ tạo ra một tuyến thương mại mới cho TQ, qua Lào và Campuchia, mà không cần phải đi qua Việt Nam. Theo các thỏa thuận “build-operate-transfer” (xin tạm dịch là “xây dựng – vận hành – chuyển giao,” hay hiểu nôm na là xây, xài, rồi cho), Kênh Phù Nam Techo sẽ thuộc quyền kiểm soát của Bắc Kinh trong tới thiếu 50 năm.

Đối với TQ, quyền kiểm soát này phục vụ cho mục đích chiến lược lớn hơn. Khoảng 40% trong số 10 tỷ MK nợ nước ngoài của Campuchia là nợ TQ. Những cạm bẫy đầu tư và nợ nần đã khiến Campuchia dưới thời Hun Manet trở thành một “đồng minh son sắt” của TQ, tăng cường sức mạnh và ảnh hưởng của Tập Cận Bình và ĐCS TQ.

Trước tình hình ngày càng căng thẳng ở Đông Nam Á, Hoa Kỳ và Việt Nam đã mở rộng quan hệ trong thời gian

gần đây. Mới tháng trước, quân đội Trung Quốc đã đuổi một chiến hạm của Hoa Kỳ ra khỏi Quần đảo Hoàng Sa sau khi la làng rằng chiến hạm này đã đi vào lãnh thổ của mình. Trong khi đó, Philippines cũng đang có cuộc chiến ngoại giao căng thẳng về tranh chấp lãnh thổ ở khu vực Biển Đông; một số tàu thuyền của Philippines đã bị tông và xệt vùi rong. Mặc dù một tòa án quốc tế đã bác bỏ các yêu sách căn cứ của TQ về nhiều khu vực ở Biển Đông, Bắc Kinh vẫn tiếp tục ngang nhiên chiếm đóng, xây dựng thêm nhiều đảo mới cũng như duy trì sự hiện diện quân sự trong khu vực này.

Campuchia hiện nay là quân cờ quan trọng trên bàn cờ quyền lực của TQ tại khu vực Ấn Độ Dương - Thái Bình Dương. Ngay sau khi Hun Manet nhậm chức Thủ tướng vào năm 2023, Ngoại trưởng TQ là người đầu tiên chúc mừng và viếng thăm. Phnom Penh cũng đang cố gắng “học hỏi” Bắc Kinh về các chiến thuật và công nghệ hiện đại, chẳng hạn như camera CCTV, phần mềm nhận biết khuôn mặt, và cả công nghệ “tường lửa” Internet, để theo dõi và

đàn áp những người chỉ trích chính quyền và nhà hoạt động xã hội. Nhiều cơ quan báo chí tự do đã đóng cửa, đặc biệt là một số nữ nhà báo bị quấy nhiễu đến mức phải chạy ra nước ngoài.

Thật không may, cho đến nay Hoa Kỳ vẫn im hơi lặng tiếng. Trong chuyến công du đến Campuchia gần đây, Bộ trưởng Quốc phòng Lloyd Austin cho biết mục tiêu của ông là “ngồi xuống và cùng thảo luận về một con đường tích cực và lạc quan hơn trong tương lai,” và rằng chuyến thăm này “không nhất thiết phải đạt được những thành tựu to lớn gì.” Có thể thấy chính quyền Biden dường như đang hiểu sai về tình hình Đông Nam Á hiện nay khi coi Campuchia là một đối tác dễ chịu, dễ gần. Thực tế, Hun Manet đang chơi trò “lá mặt lá trái” với Bắc Kinh và Washington.

Năm ngoái, các nhà lập pháp lưỡng đảng của Hoa Kỳ đã cố gắng đưa chính quyền Manet vào “khuôn khổ” bằng cách đe dọa sẽ áp đặt các biện pháp trừng phạt nhắm vào những nhân vật đàn áp tự do và nhân quyền ở Campuchia. Họ cũng đệ trình một dự thảo luật nhằm

xác định rõ rằng những chính sách của Hoa Kỳ đối với Campuchia. Dù nỗ lực này không thành công, nhưng đây là biện pháp cần thiết để Hoa Kỳ chống lại ảnh hưởng của TQ trong khu vực.

Hiện tại là thời điểm quan trọng cho cả Hoa Kỳ và Đông Nam Á. Nếu Hoa Kỳ quá mềm mỏng với các lãnh đạo độc tài như Manet, sẽ khiến cho việc xâm phạm nhân quyền và dân quyền trong khu vực trở thành chuyện thường ngày ở huyện. Ngoài ra, điều này cũng đặt ra câu hỏi cho các nhà lập pháp Hoa Kỳ: lên tiếng kêu gọi ngăn chặn sự leo thang của TQ trong khu vực, nhưng lại chưa đủ mạnh tay để bảo vệ các giá trị dân chủ mà cả Hoa Kỳ và Đông Nam Á đều rất coi trọng./

Nguyễn Hòa biên dịch
Nguồn: “Why Cambodia Matters to the U.S.-China Rivalry” được đăng trên trang Time.com.

Hơn 120,000 độc giả
mỗi ngày.
Hơn 1,500,000 hits
mỗi tháng.
Quảng cáo hữu hiệu trên
vietbao.com
tại 85 nước toàn cầu

ÔNG BIDEN VÀ ÔNG TRUMP VÀ DI TRÚ NĂM 2024



Lê Minh Hải.
(Robert Mullins International).

Ông Biden: Năm 2020, Tổng thống Biden chỉ trích mạnh mẽ chính sách di dân của ông Trump, nhưng sau khi ông bắt đầu làm tổng thống, đã bùng nổ các vụ bắt giữ người di dân cô gắng nhập cảnh vào Mỹ bất hợp pháp.

Đảng Cộng hòa đã công kích ông Biden về vấn đề an ninh biên giới vì số lượng người di dân bất hợp pháp ở biên giới phía Nam đạt kỷ lục. Tại Texas, thống đốc đảng Cộng hòa đã gửi hàng trăm nghìn người di dân bất hợp pháp đến Chicago và

New York sau khi họ vượt biên giới từ Mexico đến Texas.

Năm nay, đảng Cộng hòa tại Quốc hội đã bỏ phiếu chống lại dự luật cải tổ di trú vì cựu tổng thống Trump bảo họ phản đối dự luật này.

Gần đây, ông Biden đã ký lệnh hành pháp hạn chế số người xin tị nạn.

Ông Trump: Trong chiến dịch tranh cử tổng thống năm 2016, ông Trump đã nhấn mạnh quan điểm cứng rắn của mình về vấn đề di dân. Ông hứa xây bức tường ở biên giới Hoa kỳ-Mexico và nhất quyết yêu cầu Mexico phải trả tiền cho việc đó. Điều đó chưa bao giờ xảy ra. Ông ta muốn trục xuất hàng triệu người di dân bất hợp pháp, nhưng không thể làm được điều đó nên đã ra lệnh cấm tạm thời những người di dân từ một số quốc gia Hồi giáo.

Trong thời gian ông Trump nắm quyền, một số đoạn tường biên giới đã được sửa chữa hoặc gia cố

nhưng số vụ trục xuất thực tế đã giảm xuống.

Trong chiến dịch tranh cử năm 2024 này, ông Trump tiếp tục tập trung vào vấn đề di dân và tiếp tục chỉ trích cách mà ông Biden giải quyết vấn đề.

Ông Trump đã có thể yêu cầu đảng Cộng hòa phản đối cải tổ di trú tại Quốc hội. Và ông Trump đã hứa sẽ trấn áp tình trạng di dân bất hợp pháp nếu ông tái đắc cử. Những người làm việc trong chiến dịch tranh cử của ông Trump đã bắt đầu chuẩn bị các luật lệ để hạn chế tất cả các hình thức di dân, kể cả ở biên giới và từ các quốc gia ở Châu Á, Châu Phi, Trung và Nam Mỹ.

Quý độc giả muốn có thêm tin tức cập nhật, xin liên lạc với một văn phòng Robert Mullins International gần nhất: Westminster: (714) 890-9933, San Jose (408) 294-3888, Sacramento (916) 393-3388 Email: info@rmiodp.com Hoặc www.facebook.com/rmiodp



Sổ Ca Nhiễm Covid-19 Đang Gia Tăng Vào Thời Điểm Mọi Người Đang Hào Hứng Với Những Chuyến Đi Chơi Hè. (Nguồn: istock.com)

MÙA HÈ BỊ COVID CÓ ĐƯỢC DU LỊCH KHÔNG?

Khi các biến thể mới của Covid đang lan rộng tại Hoa Kỳ, nhiều người sẽ cảm thấy lo lắng cho kế hoạch đi chơi hè của mình. Hướng dẫn mới từ CDC có thể khác một chút so với trước đây. Dưới đây là những điều cần biết nếu quý vị thấy lo lắng, hoặc nghĩ mình có thể bị nhiễm Covid-19 trong mùa hè này.

Tình hình Covid hiện nay ra sao?

Dữ liệu mới từ CDC cho thấy các ca nhiễm Covid đang tăng lên ở hơn 40 tiểu bang. Mặc dù tỷ lệ phải vào bệnh viện và tử vong vẫn thấp hơn so với mấy năm trước, nhưng cũng đang tăng dần. Nguyên nhân chính là do các biến thể mới như KP.2, KP.3 và LB.1, hiện đang chiếm phần lớn số ca nhiễm mới. Trong khi đó, số người sẽ đi du lịch vào dịp 4/7 và cuối tuần tăng cao kỷ lục, khiến nguy cơ lây lan virus cũng tăng theo.

Tôi đã lên kế hoạch đi chơi rồi mà lại bị Covid vào giờ chót, thì nên làm gì?

Nếu quý vị đã lên kế hoạch đi du lịch nhưng bị nhiễm Covid, quý vị nên hoãn hoặc hủy chuyến đi của mình. Nếu quý vị dương tính hoặc có triệu chứng của Covid (sốt, ớn lạnh, mệt mỏi, ho, chảy mũi, đau nhức cơ thể và đau đầu), CDC khuyến cáo quý vị nên ở nhà và tránh tiếp xúc với người khác. Đợi ít nhất 24 giờ sau khi hết sốt và các triệu chứng đã giảm bớt trước khi quay trở lại các hoạt động bình thường, bao gồm cả du lịch.

Theo đó, nhân viên làm việc ngoài trời phải được huấn luyện về bệnh nhiệt; được theo dõi khả năng thích nghi với nắng nóng trong hai tuần đầu tiên của công việc mới; được cung cấp nước uống miễn phí; được cung cấp bóng râm an toàn; được theo dõi các dấu hiệu bệnh nhiệt khi nhiệt độ đến 95 độ F; được nghỉ ngơi mỗi hai giờ khi nhiệt độ vượt quá 95 độ F.

Sonya Harris, cố vấn cấp cao của Listos California cho biết điều kiện thời tiết khắc nghiệt là một môi trường mới mà người dân California cần thích nghi. Sau những vụ cháy rừng chết người năm 2019, văn phòng Thống Đốc Newsom

Quy định cách ly mới là gì?

Hồi tháng 3, CDC đã điều chỉnh quy định cách ly đối với những người bị nhiễm Covid, cho phép họ quay trở lại các hoạt động hàng ngày nếu không còn sốt ít nhất 24 giờ và các triệu chứng đã giảm bớt. Trước đây, CDC khuyến nghị cách ly ít nhất 5 ngày và thực hiện các biện pháp phòng ngừa sau thời gian cách ly.

Tuy nhiên, ngay cả sau khi cách ly, quý vị vẫn có thể lây virus cho người khác, vì vậy CDC khuyến cáo tiếp tục áp dụng các biện pháp phòng ngừa trong 5 ngày tiếp theo, bao gồm mang khẩu trang, rửa tay thường xuyên, giữ khoảng cách an toàn, mở cửa sổ hoặc sử dụng máy lọc không khí, và tự xét nghiệm trước khi cần đến chỗ đông người.

Bây giờ còn phải làm xét nghiệm và tiêm vaccine khi du lịch không?

Trước đây, du khách cần phải chứng minh đã tiêm vaccine Covid hoặc phải có kết quả xét nghiệm Covid âm tính để nhập cảnh vào Hoa Kỳ. Tuy nhiên, hiện nay không còn các yêu cầu này nữa. Cả công dân Hoa Kỳ và người nước ngoài đều không cần phải chứng minh đã tiêm vaccine Covid hoặc trình kết quả xét nghiệm Covid âm tính khi nhập cảnh vào Hoa Kỳ. Tình hình ở Châu Âu và hầu hết các quốc gia khác cũng tương tự.

Cần chuẩn bị gì khi đi du lịch mùa này?

Đầu tiên, hãy đảm bảo quý vị đã tiêm đầy đủ các mũi vaccine tăng cường.

Tiếp theo, lên kế hoạch mang theo những vật dụng có thể hữu ích để phòng trường hợp quý vị lỡ bị bệnh trong khi đi chơi.

Vicki Sowards, giám đốc tài nguyên y tế của Passport Health, khuyên mọi người nên mang theo một bộ sơ cứu hoặc các loại thuốc thường dùng, cũng như các bộ xét nghiệm Covid để tự làm xét nghiệm nếu cần thiết.

Quý vị có thể cân nhắc mang theo một số loại thuốc có thể giúp giảm bớt triệu chứng của Covid, như thuốc giảm đau, thuốc cảm cúm, và thuốc hạ sốt. Mang theo một số viên bổ sung các chất điện giải (hoặc bột Gatorade) sẽ có thể hữu ích.

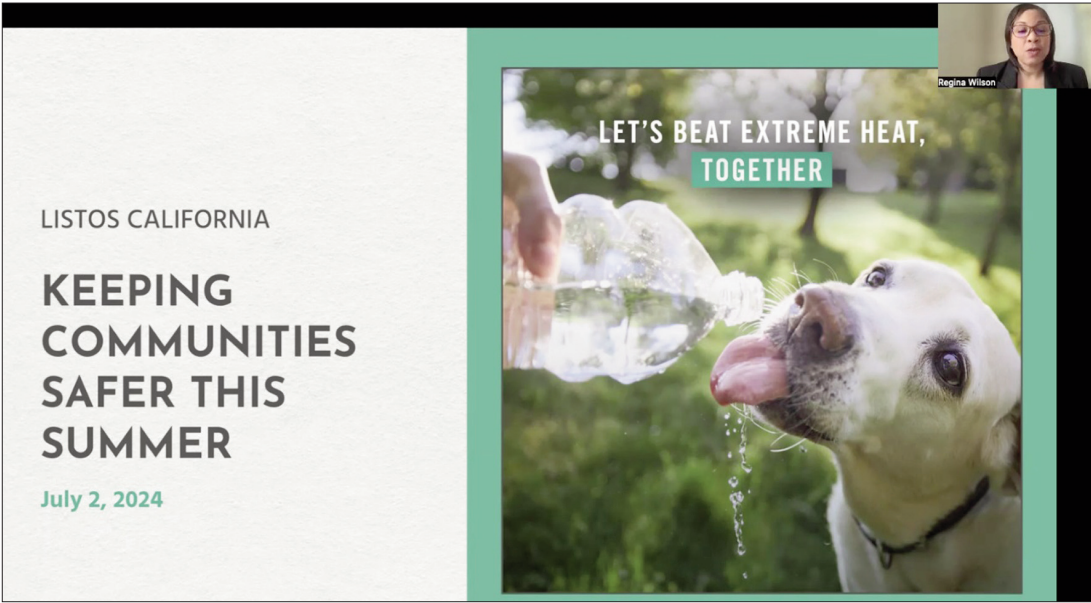
Sowards cũng gợi ý quý vị nên nói chuyện với bác sĩ trước khi đi, đặc biệt nếu quý vị thuộc nhóm dễ bị tổn thương hoặc có nguy cơ cao. Một số bác sĩ có thể kê đơn thuốc điều trị virus Paxlovid để phòng các tình huống bất ngờ.

Làm thế nào để giữ an toàn khi du lịch?

Để du lịch an toàn, mọi người nên luôn đeo khẩu trang khi trên máy bay hoặc ở những nơi đông người. Việc này là để bảo vệ quý vị khỏi bị lây Covid, đặc biệt nếu quý vị có sức khỏe yếu hay có các bệnh mãn tính. Nếu quý vị bị bệnh, hãy bắt đầu đeo khẩu trang và sử dụng các loại thuốc thông thường như ibuprofen hoặc acetaminophen để giảm sốt hoặc đau nhức mình mẩy./

Cung Đô biên dịch

Nguồn: "If You Test Positive for Covid, Can You Still Travel?" được đăng trên trang NYTimes.com.



CƯ DÂN CALIFORNIA NÊN LÀM GÌ ĐỂ ĐỐI PHÓ VỚI MÙA HÈ NẮNG NÓNG 2024?

Quận Cam, (VB) – Vào ngày 2 tháng 7, Tổ Chức Dịch Vụ Truyền Thông Sắc Tộc (EMS) kết hợp với Chương Trình Sẵn Sàng Ứng Phó Thảm họa California (Listos) thực hiện một cuộc họp báo trên mạng. Chủ đề chính của cuộc họp báo là nói về dự báo hiện tại về thời tiết khắc nghiệt sắp tới, và chia sẻ những điều người dân California cần biết để giữ an toàn trong một mùa hè khắc nghiệt.

Các diễn giả trong cuộc họp báo:

- Sonya Harris, Senior Advisor, Listos California
- Andrew Ramos, Đội Trưởng Đội Cứu Hỏa Sacramento
- Dr. Rita Nguyễn, Assistant Health Officer tiểu bang California; Giám Đốc Sức Khỏe Cộng Đồng, California Department of Public Health
- Charlene Gloriani, CalOSHA Program Senior Safety Engineer & Outreach
- David Lawrence, National Oceanic and Atmospheric Administration

Ông David Lawrence, nhà khí tượng học, cho biết California đang bắt đầu một đợt nắng nóng kéo dài. Nhiệt độ sẽ tăng cao trong

tuần, tiếp tục kéo dài đến cuối tuần tới. Phần lớn California sẽ có nhiệt độ cao nhất vào buổi chiều từ 100 đến 115 độ F; nhiệt độ ban đêm cũng không giảm nhiều, chỉ ở khoảng 70-80 độ F. Điều kiện thời tiết như vậy dễ ảnh hưởng đến sức khỏe của cư dân.

Dr. Rita Nguyễn, Giám Đốc Y Tế Dân Số của Bộ Y Tế Công Cộng California, cho biết nhiều người dân đánh giá thấp mức độ nguy hiểm của sóng nhiệt đối với sức khỏe. Những người có nguy cơ cao nhất về sức khỏe do nhiệt bao gồm những người vô gia cư; công nhân làm việc ngoài trời; nhân viên làm việc trong văn phòng không có máy điều hòa; người lớn tuổi, phụ nữ mang thai, trẻ em, người khuyết tật, những cộng đồng có thu nhập thấp.

Bất kỳ ai cũng có thể là nạn nhân của tình trạng say nắng, có thể đe dọa tính mạng. Đa phần các trường hợp tử vong không phải do nhiệt độ quá cao, mà là do người dân không chuẩn bị đầy đủ.

Theo Dr.Nguyễn, những cái chết do nắng nóng đa số có thể phòng ngừa được. Một số dấu hiệu cảnh báo của cơ thể bao gồm đổ mồ hôi nhiều, chuột rút, suy nhược, nhức đầu, buồn nôn, mệt mỏi, chóng mặt...

Ba lời khuyên đối với cư dân California là: uống đủ nước, giữ bình tĩnh và cập nhật thông tin. Dr.Rita Nguyễn khuyên nên uống nước trước khi thực sự khát để làm mát cơ thể khi đổ mồ hôi. Không uống nhiều thực uống có nhiều đường, cồn hoặc chứa caffein vì chúng có thể làm cơ thể mất nước. Giữ cho cơ thể mát mẻ, nên ở những nơi có máy lạnh khi có cảnh báo về thời tiết nóng bức. Nếu ở nhà không có máy lạnh, hãy tìm trung tâm tránh nắng của cộng đồng, các khu thương mại, thư viện thành phố... Nên tắm nước lạnh, mặc quần áo nhẹ và bôi kem chống nắng.

Amy Palmer, phó giám đốc truyền thông tại Văn Phòng Dịch Vụ Khẩn Cấp (Cal OES) của California, cho biết nắng nóng là tình trạng thời tiết nguy hiểm nhất, gây chết người nhiều hơn cả cháy rừng và các thảm họa khác như lũ lụt. Văn phòng của ông vẫn theo dõi chặt chẽ thời tiết, sẵn sàng đáp ứng các nhu cầu trên toàn tiểu bang.

Charlene Gloriani, kỹ sư an toàn cấp cao của Cal/OSHA, cho biết đối với các công ty, Ban An Toàn Và Sức Khỏe Nghề Nghiệp California (Cal/OSHA) có đưa ra các qui định về việc bảo vệ nhân viên trước các nguy hiểm về nắng nóng.

WHOLY DOSE LÀ BIỂU TƯỢNG CỦA SỨC KHỎE VÀ SẮC ĐẸP.

WHOLY DOSE CHẮC CHẮN SẼ LÀM CHO BẠN CÓ NHIỀU NĂNG LỰC HƠN.

WHOLY DOSE SẼ MANG LẠI CHO BẠN MỘT LÀN DA QUYẾN RŨ , MỊN MÀNG VÀ BÓT NẾP NHĂN HƠN.

WHOLY DOSE CŨNG GIÚP MÁI TÓC CỦA BẠN ỒNG Ỏ VÀ MỌC NHIỀU HƠN.

WHOLY DOSE CŨNG LÀM CHO MÓNG TAY, MÓNG CHÂN CỦA BẠN MỀM MẠI VÀ ÍT GẦY HƠN.

HÃY VÀO GOOGLE ĐỂ TÌM HIỂU VỀ: **WHOLY DOSE**

BẠN CŨNG CÓ THỂ VÀO: **WHOLYDOSE.COM**

ĐỂ BIẾT THÊM NHỮNG LỢI ÍCH KHI DÙNG NHỮNG SẢN PHẨM CỦA **WHOLY DOSE**.



NHỮNG TÂM TÌNH DU CA TRONG CHIỀU NHẠC TƯỞNG NHỚ ANH HOÀNG NGỌC TUỆ

Quận Cam (VB) – Vào chiều Chủ Nhật 7/7/2024, tại hội trường Nhật Báo Người Việt, nhóm Du Ca Nam California đã tổ chức chương trình Du Ca tưởng niệm anh Hoàng Ngọc Tuệ, Nguyên Chủ tịch Phong Trào Du Ca Việt Nam. Chương trình trở thành buổi tâm tình của nhiều thân hữu, ca nhạc sĩ đã từng quen biết, cùng hoạt động với anh Tuệ từ thập niên 1960s. Đến với chương trình này, khán giả có dịp hiểu rõ hơn sự gắn bó suốt 60 năm của anh Tuệ và phong trào Du Ca, từ những ngày đầu thành lập cho đến khi anh nhắm mắt lìa đời để trở về trong vòng tay của Chúa.

Được biết, trong những ngày cuối đời nằm tại bệnh viện, anh Tuệ yêu cầu gia đình cho mình được nghe nhạc Du Ca. Chỉ mới hai năm trước, khi sức khỏe vẫn còn tương đối, chưa phải nằm một chỗ, anh Tuệ có mời những gương mặt du ca kỳ cựu như trưởng Hoàng Kim Châu và thế hệ tiếp nối như Thiên Hương, Bá Thành đến nhà. Anh dặn dò những việc cần làm để tiếp tục nuôi dưỡng dòng nhạc du ca cho thế hệ trẻ Việt Nam trong nước và hải ngoại. Ở tuổi 90, anh vẫn định hướng, phác thảo kế hoạch hoạch hành động cho phong trào Du Ca với một niềm hăng say, đam mê có lẽ không thua kém cách đây hơn nửa thế kỷ, khi anh đảm nhận vai trò chủ tịch của một phong trào vừa mới thành lập. Điều gì đã khiến cho một người không biết nhiều về âm nhạc như anh



Hình trên: 1- Chị Hoàng Vĩnh (giữa), chị Đỗ Ngọc Yến và các thành viên Du Ca. Hình dưới, từ trái: 2- Thiên Hương- trưởng nhóm Du Ca Nam Cali- hát Còn Có Bao Ngày với ca sĩ Khánh Ly, Nguyễn Hoàng Hà đàn Guitar. 3: Du Ca viên Phạm Đình Ngà và ca sĩ Lê Uyên trong ca khúc Cho Lần Cuối, Hưng Đoàn đàn Guitar. (Photo: Minh Phú)

lại gắn bó, chung thủy với dòng nhạc Du Ca đến như thế?

Trưởng Hoàng Kim Châu là một trong những thành viên của đoàn Trầm Ca, tiền thân của phong trào Du Ca đã kể lại những kỷ niệm của mình với anh Hoàng Ngọc Tuệ trong những ngày đầu

thành lập nhóm Du Ca đầu tiên. Vào khoảng giữa thập niên 1960s, nhóm Trầm Ca gồm 5 người, trong đó có anh Nguyễn Đức Quang, từ Đà Lạt chân ướt chân ráo về đến Sài Gòn. Qua sự giới thiệu của anh Đỗ Ngọc Yến, nhóm đến gặp anh Tuệ, rồi từ đó phác thảo lên ý tưởng

thành lập phong trào Du Ca. Căn nhà ở đường Sương Nguyệt Ánh trở thành trụ sở đầu tiên của phong trào. Cho dù chỉ mới gặp gỡ những người bạn trẻ này, anh Tuệ giao luôn garage của mình cho nhóm dùng làm xưởng Du Ca đầu tiên. Nhiều bài hát Du Ca đầu

tiên của Nguyễn Đức Quang được sáng tác tại đây. Có thể nói rằng Nguyễn Đức Quang và anh Hoàng Ngọc Tuệ là hai linh hồn của phong trào Du Ca. Một người chuyên sáng tác, trình diễn, hành động, thực hiện công việc đào tạo du ca viên. Một người giữ vai trò

lãnh đạo, định hướng phát triển với tầm nhìn chiến lược. Thiếu một trong hai người, phong trào Du Ca sẽ không thể hình thành và tồn tại cho đến ngày hôm nay.

Trong buổi chiều tưởng niệm hôm ấy, chị Hoàng Vĩnh, người bạn đời của anh Hoàng Ngọc Tuệ, lần đầu tiên đã kể trước công chúng về “mối tình du ca” của mình. Chị nhớ vào năm 19 tuổi, chị tham gia phong trào Du Ca, trở thành một trong những thành viên nữ trẻ tuổi nhất của đoàn vào lúc đó. Trong một lần gặp gỡ với ông Chủ tịch Du Ca Hoàng Ngọc Tuệ, chị đã ngưỡng mộ ngay tài năng và bầu nhiệt huyết của con người này. Bởi vì thế, khi anh Tuệ tỏ tình với cô đoàn sinh trẻ tuổi, chị Vĩnh không có lý do gì để từ chối. Anh Tuệ-chị Vĩnh đã sống hạnh phúc với nhau suốt gần 60 năm trong tình thân Du Ca.

Chị Vĩnh cũng giải thích tâm nhìn của anh Tuệ khi quyết định thành lập Phong Trào Du Ca. Vào thời điểm đó, cuộc chiến tranh bắt đầu leo thang, nhiều người dân Việt trở thành nạn nhân của cuộc chiến tranh nổi da xáo thịt. Tình hình chính trị của Miền Nam có nhiều biến động. Đất nước bị chi phối bởi các thế lực chính trị bên ngoài. Nhiều thanh niên thời đó bỗng dưng mất định hướng trong cuộc sống, tinh thần hoang mang, không biết phải làm gì. Trong một hoàn cảnh như vậy, Phong Trào Du Ca ra đời để tập hợp thanh niên lại, cùng

Xem tiếp **TƯỞNG NHỚ** trang 16



Khi bạn tắt bớt điện California sẽ luôn sáng đèn

Khi bạn nhận được Flex Alert, hãy giảm mức sử dụng điện năng để giúp giảm tải cho lưới điện và tránh sự cố mất điện trên toàn tiểu bang. Càng có nhiều người tiết kiệm năng lượng để sử dụng lúc sau thì càng tăng khả năng chúng ta tiếp tục được chiếu sáng.



Chúng ta có thể
Tìm hiểu thêm tại
PowerIsOurs.org

Tiếp **TƯỜNG NHỚ** trang 15

nghĩa cho bản thân, cho cuộc sống. Nhạc Du Ca là những bài hát yêu nước, thương nòi, là phương tiện hữu hiệu để đưa thanh niên lại gần với nhau trong thời buổi chiến tranh. Những nhóm du ca đi đến khắp các nẻo đường Việt Nam, để cùng với người dân hàn gắn lại những đổ vỡ do chiến tranh gây ra: xây lại cây cầu, dựng lại ngôi nhà, cứu trợ cho những nạn nhân của cuộc chiến... Du Ca không chỉ là phong trào ca hát, mà là một phong trào mang lại

cho thanh niên thời bấy giờ một lý tưởng sống cao quý. Phải hiểu như vậy để thấy tầm nhìn của những người như anh Hoàng Ngọc Tuệ đã ảnh hưởng tích cực như thế nào đến đời sống tinh thần của giới sinh viên học sinh thời bấy giờ. Và cũng sẽ hiểu hơn tại sao anh Tuệ lại gần gũi với phong trào Du Ca trong suốt sáu thập niên của một đời người như vậy.

Cho đến những ngày cuối đời, anh Tuệ vẫn luôn trăn trở với ước mơ nuôi dưỡng và phát triển phong trào Du Ca cho thanh thiếu niên Việt Nam khắp nơi trên thế giới. Trong buổi chiều nhạc Du

Ca tưởng niệm anh Tuệ có sự góp mặt của những thành viên Du Ca từ Hòa Lan, Canada, Úc; có những sáng tác mới của gương mặt du ca trẻ ở Việt Nam; có tiếng hát của những bạn Du Ca trẻ từ Na Uy... Trong lời nói chia tay vào cuối chương trình, chị Thiên Hương – Trưởng Nhóm Du Ca Nam Cali- đã nhắn nhủ với anh Hoàng Ngọc Tuệ rằng: “Anh Tuệ ơi! Anh yên tâm nhé! Du Ca hiện nay đã có mặt khắp mọi nơi rồi! Đã có người tiếp nối những bước chân Du Ca của anh...”/ (VB)