

XÁ LỢI TOÀN THÂN VÀ TIÊN THIÊN KHÍ CÔNG

GS.PHẠM VĂN CHÍNH

33 năm trước, tôi may mắn học được phương pháp đoạn thực hay Nhập. Tôi tự chữa lành bệnh mất ngủ, đau bao tử, đau gan nặng nhờ một tuần đoạn thực không dùng thuốc. Môn Khí Công Việt Nam này vận dụng năng lượng khí trời vào vùng đờn điền, vùng đất con người sống bằng tiên thiên khí, lúc ở trong bụng mẹ. Thầy Thiên Trúc Đảo lúc đó nói với tôi rằng Tiên Thiên Khí Công đã được khám phá từ lâu và trên 300 năm trước tại Việt Nam, nhưng nay gần như bị thất truyền. Thầy cũng cho tôi biết là nhiều vị thiền sư nhờ bí quyết vận khí của Tiên Thiên Khí Công mà có thể biến nhục thân thành xá lợi toàn thân, thành kim cương bất hoại. Lúc đó tôi không biết gì về ý niệm này. Mãi đến nay, sau 32 năm thực hành liên tục Tiên Thiên Khí Công để tự chữa bệnh, bảo toàn sức khoẻ, kéo dài tuổi thọ không lệ thuộc vào thuốc men, tôi mới được nhìn tận mắt 2 xá lợi toàn thân của hai thiền sư Vũ Khắc Minh và Vũ Khắc Trường tại chùa Đậu thôn Gia Phúc, xã Nguyễn Trãi, huyện Thường Tín, tỉnh Hà Tây và tôi muốn tìm sự liên quan giữa xá lợi toàn thân và Tiên Thiên Khí Công, tìm ý nghĩa thầy Thiên Trúc Đảo nói với tôi. Phải chăng Tiên Thiên Khí Công đã được áp dụng từ ngàn xưa trên thế giới và trên 360 năm nay lâu hơn nữa tại Việt Nam? Theo Đại Đức Thích Thanh Nhung trong tài liệu đang được phổ biến tại chùa Đậu thì việc để lại xá lợi của các tu sĩ Phật Giáo đã có từ lâu tại Ấn Độ, Tây Tạng, Trung Hoa, Thái Lan, Nhật Bản vv... là những nước có truyền thống Phật Giáo lâu đời. Và ở Việt Nam có xá lợi Tổ sư Từ Đạo Hạnh, Tổ Không Lộ Thiền sư, Tổ Đơn Điền thiền sư và hai pho tượng toàn thân xá lợi đặc biệt của hai vị thiền sư tại chùa Đậu và Từ Đạo Chân và Từ Đạo Tâm, tức Vũ Khắc Minh và Vũ Khắc Trường. Đặc biệt sao lại có Tổ Đơn Điền Thiền sư? Thiền sư có ý nhắc đến vùng Đờn Điền? Hai thiền sư Minh và Trường đã đoạn thực trên 100 ngày và dặn dò: Nếu xác các Ngài thối để lại thối, thối thì đem chôn. Cả hai đều thối, không thối và tồn tại đến nay. Quả thật, đây một đề tài làm đau đầu các nhà khoa học, nhưng lại là vấn đề đã được giải thích từ lâu, bằng nguyên lý quân bình âm dương. Nhưng ít có ai quan tâm, tìm hiểu? Hễ cơ thể con người (và cả vật chất)

nếu hai yếu tố âm dương được cân bằng cao độ thì sẽ trở thành kim cương bất hoại, thành xá lợi hoặc là toái thân (một phần) hoặc toàn thân. Hai pho tượng toàn thân xá lợi ở chùa Đậu là loại thực thể quân bình âm dương cao độ. Mà phương cách để thực hiện tình trạng quân bình âm dương cao độ là đoạn thực dài ngày hằng trăm ngày với phương pháp vận khí vào vùng đờn điền rồi chuyển đi toàn thân để điều hoà âm dương cùng với pháp "Thiền - Tĩnh" để định tâm của các vị thiền sư trước khi ra đi. Tiết thực và đoạn thực chớ không phải ăn uống bất tận và bất cứ thức ăn nào!!!. Con chim, con thú biết tiết thực và đoạn thực từ lâu! Nhờ đó mà sức khoẻ và tuổi thọ tốt hơn và cao hơn chúng ta!

Phương pháp vận khí điều hoà âm dương và đoạn thực để điều hoà âm dương với thời ngắn từ 3 đến 7 ngày để ngăn ngừa và tự chữa trị các loại bệnh do lệch âm dương và tắc nghẽn kinh mạch đã được áp dụng nhiều nơi trên thế giới. Vậy mà phần đông nhân loại chưa biết. Còn phương pháp vận khí và đoạn thực lâu dài để biến xác thân thành kim cương bất hoại, thành toàn thân xá lợi chưa được phổ biến rộng rãi và tất nhiên không đơn giản. Bất cứ ai áp dụng phương pháp đoạn thực đúng cách đều công nhận hiệu quả chắc chắn là: giảm cân, điều hoà, ổn định huyết áp, ổn định độ đường, hạ mỡ trong máu diệt được các loại vi trùng, siêu vi trùng, phân huỷ các loại ung bướu và cải thiện hệ thần kinh, giác quan, trẻ hoá tế bào để sống khoẻ, sống lâu, sống vui... nhờ cơ thể được điều chỉnh âm dương, huyết đạo được khai thông. Nhưng vấn đề là có bao nhiêu người hiểu để thực hành phương pháp đoạn thực hay tiết thực? Và có mấy ai hiểu để quyết chí thực hành đoạn thực hằng



Hai vị thiền sư Vũ Khắc Minh, Vũ Khắc Trường

100 ngày để được toàn thân xá lợi tồn tại hằng trăm năm, hằng ngàn năm cho hậu thế chiêm bái như hai thiền sư Vũ Khắc Minh, Vũ Khắc Trường? Chẳng những không hiểu mà không chịu hiểu thậm chí còn bài bác một cách vô ý thức nữa! Thật tình tôi đã có duyên may được chiêm bái, chụp ảnh bên cạnh hai toàn thân xá lợi, hai báu vật vô giá của hai vị Thiền sư Việt Nam nhân chuyển về thăm quê hương lần này. Duyên may đã đến sau nhiều năm mong chờ. Tôi cũng nguyện sẽ noi gương các Ngài để thực nghiệm phương pháp đoạn thực của Tiên Thiên Khí Công cho đời mình và sẵn sàng truyền bá, dẫn dắt bất cứ ai có nhân duyên ở Việt Nam cũng như ở bất cứ nơi nào trên thế giới. Việt Nam, dòng giống Lạc Hồng có báu vật, không phải chỉ có báu vật xá lợi toàn thân mà còn nhiều báu vật khác, không thua kém bất cứ một dân tộc nào trên thế giới. Là người Việt Nam chúng ta có quyền tự hào và phải xứng đáng là con Rồng cháu Tiên. Phải biết khép lại quá khứ đau buồn để hướng về tương lai tươi sáng mới xứng đáng là người Việt Nam con Rồng cháu Tiên với những báu vật diệu kỳ

Cần tìm hiểu thêm TTKC hay Nhập Thất, quý vị gọi: GS Phạm Văn Chính: (714) 891-5963, cell: (714) 902-3544, Nguyễn Đình: (714) 725-1522. Website: www.tienthienkhicong.org