Hỏi Đáp Thẩm Mỹ: Uốn, Duỗi Tóc Cho Con Trai...

Hỏi: Con trai tóc dài bao nhiêu thì uốn xoăn hay ép thẳng được? Quang Khai Câu trả lời: Tóc con trai hay con gái khi uốn hay duỗi thẳng cũng giống nguyên tắc. Phải coi theo size của ống uốn tóc, ít nhất tóc phải dài đủ để quấn lên ống được 2 ½ vòng thì mới có lọn quăn như hình chữ S. Như vậy tóc ít nhất cũng phải dài khoảng 6 phân cho ống cuốn có lọn quăn nhỏ nhất. Cũng giống uốn xoăn, muốn ép thẳng tóc, tóc cũng phải có chiều dài đủ để cầm lọn tóc và đút vô máy ép tóc. Có thể tối thiểu là 30 phân. Làm ơn giúp em với!. Tóc em bây giờ rất khô và xơ. Cách đây cũng lâu em chỉ nhuộm và duỗi có một lần. Em có tóc xoăn tự nhiên nên sau khi duỗi chỉ một tháng thôi là tóc xoăn trở lại Em có nên hấp dầu hay không?. Làm ơn cho em biết làm sao tóc mềm mượt không khô xơ với cách làm tóc mọc nhanh. Em rối lắm rồi, tháng sau em có tiệc cưới. Em gái nhỏ Vấn kế Mái tóc khô xơ Tóc khô xơ có thể nguyên do thiếu nước. Nên uống nhiều nước, ít nhất 8 ly một ngày em nhé, bảo đảm tóc sẽ nhìn thấy khác ngay. Tóc quăn tự nhiên khi duỗi thẳng phải dùng hóa chất, do đó tóc sẽ bị khô, cần dưỡng tóc với thuốc dưỡng tóc dành cho loại tóc đã dùng hóa chất. Hấp dầu sẽ tốt cho tóc. Muốn tóc mau mọc dài chỉ có cách ... nối tóc giả! Tuy nhiên em có thể ăn những loại thực phẩm gíup gốc tóc tốt, nhờ đó, tế bào tóc sẽ khoẻ mạnh, tóc mọc nhanh hơn. Các loại thực phẩm giàu protein, axit béo omega-3, kẽm và biotin... có tác dụng giúp da đầu và mái tóc khỏe mạnh. Đậu là nguồn protein, sắt và biotin, nên ăn mỗi ngày. Rau nhiều màu xanh đậm là nguồn sinh tố A, tốt cho tế bào tóc tăng trưởng nhanh như cải bông xanh, rau dền, mồng tơi. Năm mới chúc em gái nhỏ vui vẻ, trẻ đẹp. VB Ngọc Anh
http://vietbao.com/D_1-2_2-103_4-203816_3-103/